COSA PREVEDE?

La sorveglianza sanitaria prevede per i soggetti classificati in **Classe A** (alta esposizione)

- **prima visita** con raccolta dell'**anamnesi** (fisiologica, familiare, patologica e lavorativa) ed **esame clinico**, **esame spirometrico** completo ed **accertamenti radiologici**
- **controlli periodici**
- **assistenza di secondo livello** con possibilità di **approfondimento diagnostico – terapeutico**, in relazione ai riscontri emersi
- **attività di counselling** (**informazioni** sulla patologie asbesto correlate e **assistenza** negli adempimenti medico – legali, **sostegno** per il cambiamento di stili di vita, **promozione** dell'adesione a **campagne vaccinali** e ai **programmi di screening** oncologici attivi per la popolazione generale).

Per i soggetti classificati in **Classe B** (bassa esposizione) viene svolta **attività di counselling**, con possibilità di attivare specifici percorsi diagnostico – terapeutici in caso di necessità clinica.

COSTI

Le prestazioni vengono eseguite con **percorsi di accettazione facilitati** e in **esenzione di spesa** per l'interessato.

A CHI SI RIVOLGE?

Soggetti ex – esposti ad amianto iscritti all'apposito Registro istituito presso le ATS, previsto dalla D.G.R VIII/1526 del 22 dicembre 2005 **ex esposti non più in attività lavorativa** (pensionati)

- **ex esposti** non più dipendenti da una delle imprese in cui è avvenuta l'esposizione, ma che ancora **svolgono attività lavorativa**;
- **ex esposti** tutt'ora **dipendenti della stessa impresa** in cui in passato è avvenuta l'esposizione

L'iscrizione nel registro degli ex esposti potrà essere effettuata a seguito di **ricerca attiva da parte dell'ATS**, previo consenso informato del soggetto contattato, oppure su **richiesta diretta da parte di soggetti ex esposti.**

DA CHI VIENE SVOLTA?

L'attività di **sorveglianza sanitaria** si svolge presso l'**Unità Operativa di Medicina del Lavoro** della Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona.

CONTATTI

7° piano – lato sinistro
ASST di Cremona
Viale Concordia, 1 Cremona
Tel. 0372 405777
E-mail: medicinalavoro@asst-cremona.it

Orario di apertura: dalle 8.30 alle 17.15 (accesso diretto o su prenotazione telefoniche)

LA SORVEGLIANZA SANITARIA DEI SOGGETTI EX-ESPOSTI AD AMIANTO

Guida informativa per Medici di Medicina Generale

Regione Lombardia
ASST Cremona

Smettere di fumare
una sfida da vincere

Il 50 – 60% dei fumatori vorrebbe smettere di fumare, ma solo il 3% ci riesce senza aiuto.
In Italia un decesso ogni sei è attribuibile al fumo di sigaretta.
L'abitudine tabagica è la prima causa di mortalità prevenibile.

Fumo e amianto
un rischio in aumento

L'esposizione a fibre di **amianto**, come noto, si associa ad un **aumentato rischio** di insorgenza di patologie a carico dell'apparato respiratorio, fra cui **asbestosi**, **placche pleuriche** e alcune neoplasie (**carcinoma polmonare, mesotelioma pleurico e del peritoneo, carcinoma laringeo ed ovarico**), con una latenza che varia dai 10 ai 30 anni dal termine dell'esposizione fino a 50 anni per il mesotelioma.

Il **fumo di sigaretta** svolge un'azione **sinergica** con **l'amianto**, determinando un forte aumento di rischio di neoplasia polmonare.
Per il soggetto ex esposto ad amianto è fondamentale **prevenire le malattie infettive respiratorie** e **cessare l'abitudine tabagica.**

Il counselling nei fumatori
ex esposti ad amianto

Identificare i fumatori: chiedete ai vostri assistiti se sono fumatori, affrontate l'argomento "fumo" con tutti

Infomare: esponete i rischi legati al fumo e i vantaggi che derivano dallo smettere in generale e in relazione a specifiche situazioni cliniche

Sviluppare strategie: consigliate chiaramente di smettere di fumare, preparateli a smettere, fornendo materiale informativo e inviateli, se necessario a strutture specializzate

Educare: consigliate di ricontattare l'Unità Operativa Ospedaliera di Medicina del Lavoro in caso di comparsa o modifica dei sintomi respiratori.

Counseling motivazionale

Presso l'Unità Operativa Ospedaliera di Medicina del Lavoro è disponibile **personale sanitario** specializzato nello svolgimento di attività di **counselling motivazionale** volto alla **cessazione dell'abitudine tabagica.**

Qui il vostro assistito troverà **Medici del Lavoro** e **Assistenti Sanitari** in grado di affiancare la persona nel **percorso** mirato al cambiamento delle abitudini di vita (**programmi individuali** di **educazione sanitaria** e **promozione alla salute**).

Prevenire le malattie infettive respiratorie

Il Medico di Medicina Generale ha un ruolo fondamentale nella **promozione delle vaccinazioni** contro gli agenti che causano malattie infettive dell'apparato respiratorio.

Vaccinazione antinfluenzale: una volta l'anno, nella stagione autunnale

Vaccinazione antipneumoccoccica: una singola somministrazione a partire dai 65 anni di età nei soggetti a rischio