



# EMICRANIA

IL TUO MAL DI TESTA  
È UN'EMICRANIA SE...

**A**

Hai **almeno 5 attacchi** con le caratteristiche descritte nei punti B, C e D

**B**

Il dolore dura da 4 ore a 3 giorni

**C**

Il dolore ha **almeno due** delle seguenti caratteristiche:

- è localizzato da un solo lato della testa
- è di tipo pulsatile
- ha intensità media o forte
- è aggravato da o limita le attività fisiche di routine (camminare, salire le scale...)

**D**

Si verifica **almeno una** delle seguenti condizioni:

- presenza di nausea e/o vomito
- presenza di intolleranza a luce e rumori

**E**

Non è meglio inquadrabile in un'altra diagnosi

**F**

A volte è preceduto da sintomi visivi o di altro tipo (**aura**)

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Cremona



# EMICRANIA TERAPIA

## Sintomatica (solo al bisogno)

### FANS

Anti-infiammatori, per tutti i tipi di dolore

### Triptani

Utili solo per l'emicrania. Anche per via sottocutanea

### Tachipirina

### ATTENZIONE!

Il consumo eccessivo di analgesici può peggiorare l'emicrania

## Preventiva (regolarmente per mesi)

### Molti farmaci diversi

(Laroxyl, Topamax, Fluxarten, Inderal, alcuni nutraceutici ecc.)

### Tossina botulinica

Solo per emicrania cronica

### Anticorpi monoclonali

Dopo insuccesso di 3 preventivi

## ALCUNI CONSIGLI UTILI



Sonno regolare, relax, dieta sana e attività fisica moderata possono migliorare gli attacchi



La persona che soffre di emicrania e il neurologo devono collaborare con pazienza per il risultato migliore



È utile tenere un diario dell'emicrania per contare gli attacchi