

# In Salute

## ANTIBIOTICI, SOLO SE NECESSARIO

*Con l'arrivo dell'inverno compaiono i primi malanni di stagione, spesso curati attraverso l'assunzione di antibiotici. E' veramente questa la terapia da seguire?*

A domanda risponde  
**Angelo Pan**  
Direttore UO Malattie Infettive  
Ospedale di Cremona



### QUANDO È NECESSARIO USARE GLI ANTIBIOTICI?

Gli antibiotici non rappresentano la soluzione per le infezioni causate da virus, come i normali raffreddori o l'influenza, perché sono efficaci solo contro le infezioni batteriche.

La diagnosi corretta e la decisione sul loro impiego sono di esclusiva competenza di un medico.

### COME ASSUMERLI CORRETTAMENTE?

Una volta che il medico ha confermato la necessità di assumere antibiotici, è importante usarli in modo responsabile, seguendo le indicazioni sulle modalità d'impiego.

Se non utilizzati non vanno conservati, ma smaltiti secondo le modalità previste (chiedi al farmacista).

### GLI ANTIBIOTICI CURANO DIVERSE MALATTIE E FUNGONO DA ANTIDOLORIFICI?

No. Fino all'80% delle malattie invernali a carico di naso, orecchie, gola e polmoni è di origine virale, per cui l'uso di antibiotici non servirà a migliorare lo stato di salute. Gli antibiotici non agiscono come un antidolorifico e non possono alleviare mal di testa, dolori di vario genere e intensità, o febbre.



### QUINDI GLI ANTIBIOTICI NON CURANO L'INFLUENZA?

Esatto. Gli antibiotici uccidono i batteri ma non hanno alcuna attività sui virus. Assumere una terapia antibiotica per l'influenza, o per altre infezioni virali comuni durante la stagione fredda, ha solo effetti negativi: causare possibili effetti collaterali, talvolta anche gravi (oltre che aumentare inutilmente i costi sanitari). Purtroppo gli italiani utilizzano molti antibiotici per le infezioni virali, soprattutto durante l'inverno, favorendo inutilmente la selezione di germi sempre più resistenti agli antibiotici.

### È IMPORTANTE DARSÌ TEMPO PER GUARIRE?

Quando non si sta bene è stressante far fronte a tutti gli impegni quotidiani, soprattutto se si accusano certi sintomi per la prima volta. Trovare il tempo di andare dal medico può essere difficile e dispendioso in termini di tempo e risorse. Per far fronte a questa situazione può quindi esserti utile sapere come gestire i sintomi della tua malattia. Impara ad avere cura di te senza usare antibiotici. Per la maggior parte delle malattie invernali, le tue condizioni miglioreranno dopo due settimane. Se i sintomi persistono o se sei preoccupato, la cosa migliore è rivolgerti al tuo medico curante.

### UN MESSAGGIO CONCLUSIVO PER I NOSTRI LETTORI: PERCHÉ È FONDAMENTALE USARE GLI ANTIBIOTICI IN MODO RESPONSABILE?

Usare gli antibiotici quando non servono o in modo non corretto può rendere i batteri resistenti ai successivi trattamenti. Si tratta di un rischio sanitario che riguarda non solo la persona che assume gli antibiotici in modo improprio, ma anche chi sarà successivamente contagiato da questi batteri resistenti.

Gli antibiotici stanno perdendo efficacia ad un ritmo impensabile, questo perché l'uso degli antibiotici fa sì che i batteri diventino resistenti agli antibiotici stessi.

## INFLUENZA: CONOSCKERLA PER PREVENIRLA



### QUALI SONO I SINTOMI INEQUIVOCABILI DELL'INFLUENZA?

I sintomi dell'influenza generalmente compaiono rapidamente e sono rappresentati da: febbre, spesso elevata, in particolare nei bambini nei quali può arrivare anche a 40°C; dolori alle ossa ed alle articolazioni e nella zona intorno agli occhi; mal di testa; stanchezza e malessere; tosse secca; mal di gola; secrezioni nasali chiare e cute calda ed arrossata con occhi ed occhi lucidi.

I disturbi dell'influenza di solito scompaiono nell'arco di una settimana.

### COME AVVIENE IL CONTAGIO?

L'infezione si trasmette da persona a persona per via aerea e per contatto, toccando oggetti contaminati dal virus.

### IN CHE MISURA È POSSIBILE FARE PREVENZIONE?

L'influenza si può prevenire tramite la somministrazione del vaccino. Un'altra semplice strategia è di evitare di toccarsi gli occhi, il naso o la bocca quando si è in giro: se per caso si fossero contaminate le mani con il virus dell'influenza questo potrebbe entrare nel nostro organismo attraverso le mucose. È inoltre importante, una volta si fosse contratta l'infezione, seguire alcune regole sanitarie banali per ridurre il rischio di trasmissione agli altri: stare a casa dal lavoro, per evitare di contagiare altre persone; coprirsi il naso e la bocca quando si tossisce o si starnutisce, per evitare di diffondere il virus nell'ambiente; lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione a base di alcol dopo aver tossito e starnutito.

### LE TERAPIE PIÙ INDICATE?

Riposo a casa e farmaci sintomatici per la febbre (paracetamolo, ad esempio) e per la tosse. In alcuni pazienti particolarmente deboli o critici è possibile il trattamento con farmaci antivirali.

**ASST di Cremona - Azienda Socio Sanitaria Territoriale**

Prenotazioni ambulatoriali

numero verde 800 638 638 - mobile 02 99 95 99

URP Tel 0372 405550 e-mail: [urp@asst-cremona.it](mailto:urp@asst-cremona.it)

[www.asst-cremona.it](http://www.asst-cremona.it)