

Sistema Socio Sanitario

Regione
Lombardia
ASST Cremona

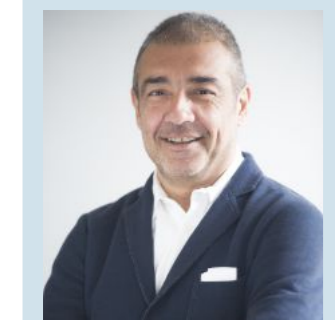
A cura di Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona Uff. comunicazione: comunicazione@asst-cremona.it

Sanità & Territorio

IN OSPEDALE L'esperienza del parto come te la immagini

Percorsi individuali per la salute e la sicurezza di mamma e bambino
Intervista a Aldo Riccardi, Direttore Dipartimento materno-infantile

L'EDITORIALE

**INVESTIMENTI
PER POTENZIARE
L'OFFERTA
SANITARIA**

di CAMILLO ROSSI

Il Programma straordinario di investimenti in sanità di Regione Lombardia ha assegnato all'ASST di Cremona 4 milioni e 263 mila euro per potenziare l'offerta sanitaria. Il finanziamento servirà a implementare la piattaforma dei Sistemi informativi attraverso strumenti innovativi (come ad esempio la cartella clinica informatizzata) e ad attivare un nuovo Presidio Ospedaliero Territoriale a Cremona, dedicato ai pazienti cronici. Inoltre, per sostituire apparecchiature obsolete, verranno acquistate una risonanza magnetica, una TC (Tomografia Computerizzata) e un mammografo. L'ASST di Cremona prosegue così, in linea con la legge 23, il percorso già delineato nel Piano di Organizzazione Aziendale Strategico (POAS), per la presa in carico e la continuità di cura del paziente in modo integrato fra Ospedale e Territorio.

Partorire in sicurezza: cosa significa?

«Anzitutto, significa affidarsi a una struttura con esperienza, con personale e mezzi adeguati a gestire tutte le emergenze che potrebbero presentarsi durante il parto. Una struttura dove tutti i momenti del travaglio e del parto vengono affrontati seguendo protocolli specifici; dove vi siano specifiche professionalità, situazioni ambientali e tecnologiche adeguate. In tal senso i punti nascita di Cremona e Oglio Po garantiscono un percorso finalizzato alla salute di mamma e bambino, al loro comfort e alla loro sicurezza».

Ad esempio?

«L'ASST di Cremona offre alla donna la possibilità di fare l'esperienza di parto che ha immaginato, senza imposizioni. Intendo dire che la donna ha la possibilità di scegliere insieme al medico e all'ostetrica come partorire: in acqua, utilizzando posizioni alternative, in analgesia epidurale o con il parto tradizionale. Tutte queste possibilità devono essere vissute come un dato di certezza e sicurezza. L'ostetrica di Cremona, inaugurata nel 2008, sotto il profilo della qualità è considerata uno dei migliori punti nascita in Lombardia».

A proposito di sicurezza, quale il ruolo della TIN nel percorso nascita?

«La presenza di una Terapia Intensiva Neonatale (Diretta da Carlo Poggiani) è un punto di forza della nostra Azienda. Qui si trova una risposta diagnostica completa per le esigenze più diversificate (patologie endocrine - metaboliche, cardiologiche, malformative). Parlare di TIN non deve spaventare, anzi. E' un elemento indiscusso di sicurezza sia per chi si rivolge alle



nostre strutture sia per gli operatori che possono lavorare in tranquillità». **Quindi il lavoro di équipe è molto importante?**

Oggi un ambiente è sicuro se tutte le figure professionali che generalmente concorrono al parto (ginecologi, ostetriche, anestesisti e neonatologi) collaborano tra di loro, se sono allenati a gestire i casi. Posso dire che qui abbiamo un bellissimo rapporto: per noi la multiprofessionalità è diventata un modus operandi imprescindibile.

Qualora la gravidanza fosse patologica cosa accade?

«Sicurezza è anche la capacità di una struttura di far fronte a tutto ciò che devia dalla fisiologia e l'ASST di Cremona possiede questo requisito. Negli ultimi anni - in presenza di gravidanze patologiche - non è mai stato necessario trasferire una mamma in altra sede. Lo ritengo un indicatore importante: rivolgersi a noi significa fruire di una struttura in grado di gestire la patologia».

In caso di emergenza come vi comportate?

«A Cremona, oltre alla presenza della TIN, operano figure complementari che intervengono in sala parto in caso di urgenza, quali esperti di

coagulazione, radiologi interventisti o anestesisti. Abbiamo inoltre la possibilità di utilizzare un Centro Trasfusionale di alto livello».

A proposito di parto analgesia...

«La parto analgesia è una esigenza, un diritto della donna. Per questo è gratuita e fruibile h24 grazie al supporto fondamentale degli anestesisti. E' bene sapere che - fatta eccezione di casi specifici dove la parto analgesia è la modalità più indicata - il parto naturale è il migliore, sia per la mamma che per il bambino. Fra i miti da sfatare quello che il cesareo sia più sicuro del parto per via vaginale. Non è così».

Partorire in sicurezza uguale a meno "naturalità"?

«Assolutamente no. I percorsi che accompagnano la donna in sala parto sono condivisi e costruiti in modo personalizzato. Tutte le donne possono fruire di camere singole per vivere momenti di grande emozione in un'atmosfera familiare e intima. Per rendere la degenza sempre più domestica, siamo promotori del rooming-in (presenza costante del neonato in stanza): favorisce il legame fra madre/neonato e l'allattamento al seno.



CON I CONSULTORI 'A casa insieme' Ostetrica a domicilio

Garantito un servizio competente e personalizzato
Per una continuità assistenziale anche dopo la dimissione

A cura di **Enrica Ronca** (Responsabile Consultorio familiare integrato di Cremona) **Enrica Mantovani** (Responsabile Consultorio familiare integrato di Casalmaggiore).

E' risaputo che al ritorno a casa dall'ospedale dopo il parto i primi giorni sono i più difficili. Il sentimento prevalente è l'insicurezza: ci si sente vulnerabili, spesso sole, dubbiose. Cosa fare? Risponde un bellissimo progetto promosso dai consultori familiari di Cremona e Casalmaggiore dal titolo 'A casa insieme'. Un servizio domiciliare competente e personalizzato può, infatti, rivelarsi fondamentale per superare con serenità e fiducia questa fase così delicata. Si tratta di un percorso di dimissione protetta che garantisce la continuità assistenziale fra consultorio, ospedale e domicilio.

Come si svolge? Le ostetriche del consultorio incontrano le neomamme durante la degenza in ospedale e presentano l'iniziativa. Attraverso lo strumento del triage per la valutazione dei bisogni si concordano insieme gli eventuali interventi di supporto (visite



domiciliari e/o presso il consultorio). E' importante ricordare che è la donna a scegliere di avvalersi o no di questa possibilità, in base alle proprie esigenze. Il vantaggio? Un'assistenza personalizzata e duratura che si sviluppa intorno alle particolarità del nucleo familiare e favorisce la relazione mamma-bambino. Non solo, garantisce alla mamma un controllo per la cura del seno (prevenzione di ingorghi, mastiti e ragadi) e dell'eventuale sutura. Fornisce consigli sull'alimentazione e valutazioni dello stato generale di salute.

L'ostetrica si occupa anche del neonato: controlla il peso, il benessere generale, il ritmo sonno-veglia, la qualità dell'attaccamento al seno e la modalità di suzione.

In sintesi, gli interventi dei consultori - che prevedono anche consulenze telefoniche - si concretizzano in consigli e informazioni riguardo le prime cure al neonato, sostegno all'allattamento al seno e/o artificiale, corsi di massaggio infantile, sostegno psicologico della neomamma e della famiglia, visita ginecologica (per eventuale contraccezione nel post parto), incontri multi tematici (in corso corretto seggolino in auto, perineo, primo soccorso ecc.), sostegno alla genitorialità (fratelli in arrivo, il sonno del neonato e dei genitori, giochi e letture per crescere ecc.) e consulenze su aspetti legislativi in gravidanza.

Informazioni - Consultorio Familiare di Cremona, tel. 0372/497791 (dal Lunedì a Venerdì, 10/12.30); oppure lascia un messaggio in segreteria al numero 0372/497798-791. Consultorio Familiare di Casalmaggiore, tel. 0375/284182, da Lunedì a Venerdì 10-12.

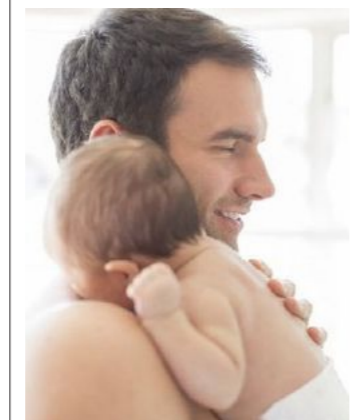
Corsi pre-parto A Cremona percorso in acqua e 'a terra'



I corsi pre-parto hanno l'obiettivo di accompagnare la coppia in un percorso di conoscenza e consapevolezza: conoscenza della fisiologia della gravidanza, di parto e allattamento; consapevolezza del proprio corpo, dei suoi limiti e delle sue potenzialità. Le strutture ospedaliere e consultoriali di Cremona e Casalmaggiore organizzano diverse edizioni di corsi pre-parto che affrontano temi come modificazioni corporee in gravidanza, travaglio, allattamento, puerperio, prime

cure al neonato, attività motoria di respirazione e rilassamento. Il Consultorio di Cremona offre il percorso in acqua e 'a terra' con soft gym e gymn plus. Sono condotti da un'ostetrica e da una psicologa. **Informazioni:** Consultorio Familiare di Cremona, tel. 0372/497819 (martedì 14.30 - 16 e venerdì 8.30). UO di Ostetrica Ospedale Cremona, tel. 0372/405225, da lunedì a venerdì 15-16. UO di Ostetrica Ospedale Oglio Po, tel. 0375/281503, da lunedì a venerdì dopo le 11.

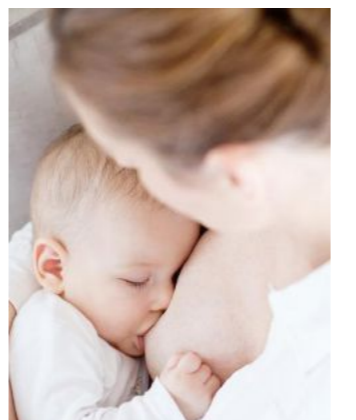
Aiuto insostituibile I papà hanno un ruolo primario



Tutti i servizi ospedalieri e consultoriali dell'ASST di Cremona favoriscono la vicinanza del papà durante le fasi della gravidanza. La costituzione del nucleo mamma-papà prima e mamma-papà-bambino dopo sono due momenti formativi importanti per tutti. **Il papà ha un ruolo primario**, per questo la sua consapevolezza e la sua conoscenza rispetto a quanto sta accadendo durante la gravidanza si rivelano un punto di forza per la coppia e per il bambino; spesso è un aiuto insostituibile

per la donna in termini di supporto e comprensione di ansie e insicurezze, ma anche per la condivisione dei momenti di sorpresa e gioia legati alla nascita. I papà partecipano ai percorsi di sostegno promossi dai consultori, ai corsi pre-parto e la loro presenza in sala parto è molto gradita. Durante il soggiorno in ospedale possono accedere nella stanza della mamma 24 ore su 24. **La loro vicinanza sin dai primi momenti di vita del bimbo è essenziale** per lo sviluppo di una buona relazione familiare.

Latte materno 'Baby Pit Stop' per allattare al seno



Il latte materno rappresenta il miglior alimento per i neonati poiché contiene tutti i nutrienti necessari alla prima fase della vita. Il latte umano è più facile da digerire e rafforza il sistema immunitario. **Allattare migliora l'umore della mamma** e - grazie al contatto fisico - è molto rassicurante per i neonati. E' un gesto semplice e naturale che tutte le mamme dovrebbero poter fare ovunque lo desiderino. Per questo motivo l'ASST aderisce all'iniziativa 'Baby Pit Stop'

promossa da UNICEF che si propone di creare e allestire ambienti protetti, all'interno di luoghi e strutture pubbliche e non, in cui le mamme sissentano a proprio agio e dove possano allattare e cambiare il loro bambino in assoluta tranquillità. Attualmente i 'Baby Pit Stop' accreditati dalla nostra Azienda, in collaborazione con **ATS della Val Padana**, sono due: presso gli ambulatori della Pediatria dell'Ospedale di Cremona e presso il Consultorio Familiare Integrato di Cremona.

Infertilità di coppia Ambulatorio con approccio multidisciplinare



La condizione di infertilità, definita come incapacità di concepire dopo uno o più anni di rapporti intenzionalmente fecondi, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità interessa circa il 15-20% delle coppie. Si tratta di un problema di dimensioni sociali che ha valenze sanitarie, psicologiche, familiari e di relazione. Presso l'Ospedale di Cremona è presente un Ambulatorio di Fisiopatologia della riproduzione, poliambulatorio ed endocrinologico (II livello). L'équipe è com-

posta da due ginecologi, una biologa, un andrologo endocrinologo e un genetista. Quando necessario è possibile fruire della consulenza dello psicologo. L'approccio multidisciplinare consente di accogliere la coppia e affrontare la problematica in modo complessivo, nel rispetto di esigenze personalizzate. **Per accedere all'ambulatorio** è necessaria la prenotazione presso gli sportelli CUP o telefonando al numero verde 800 638 638 (Email: ambulatorio.pma@asst-cremona.it).

NUMERI UTILI

Vale Concordia 1 - Cremona
Centralino: telefono 0372-405111
Emergenza Sanitaria telefono 118 - URP
telefono 0372-405550
e-mail: urp@asst-cremona.itCUP (Prenotazioni/Prestazioni
Ambulatoriali):
da telefono fisso 800 638 638
da cellulare 02-999599
www.asst-cremona.it