

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Nome

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**INFORMAZIONI PERSONALI**

**ROSSONI ILARIA**

**O**

**0372/405030-31**

**0372/405070**

**ilariarosso@ospedale.cremona.it**

**Italiana**

**22/07/1973**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a) Dal 04/05/2010 Medico Dirigente in Psichiatria a tempo indeterminato e a tempo pieno presso C.R.A. U.O.P. 29 di Cremona A.O. Istituti Ospitalieri di Cremona

• Date (da – a) Dal 04/05/2010 Medico Dirigente in Psichiatria a tempo indeterminato e a tempo pieno presso C.R.A. U.O.P. 29 di Cremona A.O. Istituti Ospitalieri di Cremona

Dal 29/10/08 al 03/05/2010 Medico Dirigente in Psichiatria a tempo determinato e a tempo pieno presso SPDC U.O.P. 23 Montichiari-Brescia A.O. Spedali Civili di Brescia

Dal 21/12/2007 al 28/10/08 Medico Dirigente in Psichiatria a tempo determinato e a tempo pieno presso A.O. "Bolognini" di Seriate – BG- (prevalentemente presso SPDC di Calcinate e da Aprile 2008 anche presso il CPS di Trescore Balneario)

2003-2007 medico specializzando in Psichiatria (i primi tre anni presso SPDC degli Spedali Civili di Brescia e l'ultimo anno presso il CDCA, Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare di Gussago-BS)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Università degli studi di Brescia

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Dal 2003 al 2007 collaborazioni occasionali con Medici di Medicina Generale, con RSA, Strutture Riabilitative – lungodegenza e di Cure Palliative in qualità di Guardia Medica.

• Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 15/07/08 iscritta all' Elenco Medico Psicoterapeuta L. 56/89 della provincia di Brescia

2003-2007 Scuola di Specializzazione in Psichiatria presso Università degli Studi di Brescia c/o SPDC degli Spedali Civili di Brescia

Il giorno 25/10/2007 discussione della tesi di specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Brescia. Titolo della tesi: "Impulsività e disturbi dell'alimentazione: valutazione in

pazienti e familiari” (Relatore : Prof. E. Sacchetti; Correlatore : Prof. F. Manara). Votazione: 50/50.

Concluso il terzo anno accademico del Corso di Formazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) presso la sede di Verona.

11/12/2003:

Abilitazione alla professione medica con iscrizione Albo dei Medici di Brescia al nr.7358

28/03/2003

Conseguimento della laurea in Medicina–Chirurgia presso Università degli Studi di Brescia con la votazione 94/110. Titolo tesi: “Nuove prospettive nell'utilizzo dei farmaci dopamino-agonisti nei Disturbi dell'Umore”.

1993

Iscrizione Università degli Studi di Brescia.

STUDIO DELLE BASI SCIENTIFICHE E ACQUISIZIONE DELLE PREPARAZIONE TEORICO-PRATICA NECESSARIE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE MEDICA

1992

Conseguimento diploma maturità scientifica presso Liceo scientifico G. Aselli di Cremona

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Attività medica e di ricerca scientifica in ambito delle patologie psichiatriche. Trattamento farmacologico delle sindromi acute in ambito psichiatrico in particolare: schizofrenia, disturbi dell'umore, disturbi d'ansia e di personalità.

Durante gli anni della specializzazione:

attività di ricerca in relazione alle funzioni neuro cognitive di pazienti affetti da schizofrenia con la somministrazione di test neuropsicologici

collaborazione alla effettuazione di trial clinici di ricerca con uno studio di fase 3: trattamento con risperidone in formulazione long-acting in pazienti affetti da schizofrenia.

Nel 2007 ha collaborato in qualità di medico specializzando con il CDCA di Gussago (Centro Pilota Regionale dei Disturbi del Comportamento Alimentare) diretto dal Prof. F. Manara.

Dal 2008 ad oggi ha svolto attività clinica presso i reparti di degenza per acuti e sul territorio (CPS e CRA) delle tre A.O.

• Qualifica conseguita  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

25/10/2007 specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Brescia.

Medico psichiatra

Psicoterapeuta

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

PATENTE O PATENTI

## ULTERIORI INFORMAZIONI

ACQUISIZIONE DI COMPETENZE RELAZIONALI NEL LAVORO DI EQUIPE  
CARATTERISTICO DELLE STRUTTURE RIABILITATIVE

MADRELINGUA

ITALIANO

I

INGLESE

BUONA

Buona

Buona

Ho imparato a sostenere il paziente psichiatrico nei processi di consapevolezza, di riconoscimento dei propri bisogni e delle proprie risorse, nell'esplorare e sperimentare nuove strategie terapeutiche e possibilità di comportamento e nel combattere lo stigma della malattia mentale (incontri anche con i familiari dei pazienti, psicoeducazione)

Ho imparato a sintonizzarmi sui bisogni dei pazienti per facilitarne l'espressione attraverso l'ascolto empatico, a percepire, riconoscere e gestire situazioni conflittuali.

Pratica clinica in SPDC e delle attività del DH-SPDC, conoscenza dei principi che stanno alla base della terapia elettroconvulsivante (E.C.T. in SPDC di Montichiari BS)

Buone competenze relazionali con capacità di coinvolgere e rendere corresponsabile il gruppo di lavoro orientandolo verso un obiettivo comune condiviso

Capacità di sviluppare rapporti relazionali anche con i familiari dei pazienti, di collaborazione con i curanti territoriali (medici di medicina generale), colleghi di altre discipline, enti territoriali per una migliore gestione del caso clinico.

Buone capacità di organizzare il lavoro risolvendo i problemi e valutando in modo oggettivo le eventuali soluzioni.

Discreta conoscenza della navigazione in rete per il recupero di dati di letteratura scientifica necessari per l'aggiornamento professionale; buona capacità di utilizzo di programmi per PC.

Uso abituale del computer, di internet e della posta elettronica, discreta conoscenza dei programmi Microsoft, Windows, Powerpoint

Joga

Ballo

Musica

Dal 2005 a tutt'oggi collaborazione con l'associazione di volontariato "Croce Verde di Quinzano d'Oglio" in qualità di relatore al Corso di primo Soccorso organizzato per la formazione di nuovi volontari soccorritori.

Dal 2005 al 2007 collaborazione con la IAL CISL LOMBARDIA sede di Brescia in qualità di docente di "Elementi di Psichiatria" ai corsi per "O.S.S. Operatore socio-sanitario"

Patente di guida- categoria "B"

Cremona, 02/08/2018

Dr.ssa Ilaria Rossoni

