

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **GRAPPA ELENA**  
Indirizzo **146, VIA POSTUMIA – 26100 CREMONA**  
Telefono **0372/452160 349 4174775**  
Fax  
E-mail **bonvecchiograppa@virgilio.it**

Nazionalità italiana

Data di nascita 08.09.1959

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
  1. **dal 01.11.95 a oggi dirigente medico tempo pieno Anestesia e Rianimazione Cremona,**
  2. dal 27.12.94 al 31.10.95 dirigente medico Anestesia e Rianimazione Magenta,
  3. dal 01.10.87 al 26.12.94 medico del Servizio di Guardia Medica,
  4. dal 01.10.92 AL 31.12.94 medico S.S.U.Em 118,
  5. dal 01.08.1988 AL 31.12.94 attività specialistica di Medicina dello Sport principalmente presso il Centro Interdisciplinare Biologia e Medicina dello Sport Università di Pavia e in altri Centri convenzionati.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  1. ASST Cremona I.go Priori 1, 26100 Cremona
  2. Azienda Istituti Ospitalieri Cremona - I.go Priori 1, 26100 Cremona
  3. Azienda USSL 35 - v. al Donatore di Sangue 50 - 20013 Magenta (MI)
  4. USSL 74 - v. Monti 16 - 20094 Corsico (MI)
  5. USSL 78 - v.le Montegrappa 5 - Vigevano (MI)
  6. Azienda USSL 35 - v. al Donatore di Sangue 50 - 20013 Magenta (MI)
  7. USSL 9 - p.le Borella 1 - 21047 Saronno (VA)
  8. ASL 24 - v. Gramsci 13 - 26013 Crema (CR)
  9. Centro Interdisciplinare Biologia e Medicina dello Sport Università di Pavia - via Aselli - 27100 Pavia
  10. Centro Medicina dello Sport dr. Ugo Monsellato – Bareggio

• Tipo di azienda o settore **ASST - Azienda socio sanitaria territoriale Cremona**

• Tipo di impiego **Dirigente medico**

- Principali mansioni e responsabilità
  - **Dirigente medico U.O. Terapia Intensiva.**
  - **Responsabile struttura semplice di Neuroanestesia (direzione di Unità Semplice, articolazione della struttura complessa di Terapia Intensiva), dal 01.01.2010.**

### Titoli di Studio

- **12.10.99: Specializzazione Anestesia e Rianimazione** Università Cattolica S. Cuore Policlinico A. Gemelli Roma con votazione 50/50 lode. Tesi: "Il soccorso extraospedaliero al paziente traumatizzato nella provincia di Cremona".
- **18.07.88: Specializzazione Medicina dello Sport** Università di Pavia con votazione 50/50 lode. Tesi su "Il portatore di handicap e lo sport: un binomio possibile".
- Aprile 1985: Abilitazione esercizio professionale medico chirurgo Università di Pavia
- **29.03.85 : Laurea Medicina e Chirurgia** Università di Pavia con votazione 110/110 lode. Tesi sperimentale c/o Istituto di Fisiologia Umana: "Messa a punto di un dispositivo ad impedenza per la misura dei parametri respiratori a riposo e sotto sforzo".
- 1978: Maturità Scientifica VII Liceo Scientifico Statale - v. Dini 7 - Milano con votazione 60/60

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### In ambito Intensivistico e di Emergenza Urgenza

- "Analgosedazione nel paziente pediatrico ricoverato in Terapia Intensiva" - SIAARTI Ospedale Buzzi Milano, 31.05.2018
- "Dalle buone pratiche cliniche nel perioperatorio alla responsabilità medica", Milano, 23.02.2018
- Trainer on training Winfocus "corso USLS", Cremona, 26-27 febbraio 2016
- "Fluidoterapia in anestesia e rianimazione", Pavia, 26 settembre 2015
- "**Gestione maxiemergenze – esecutore**" - AREU Lombardia, Milano 21 febbraio 2014 + FAD

- **Corso qualificazione Istruttore RCP e Defibrillazione PSSD/FMSI, AREU118 & FMSI**, Brescia, 17-18 maggio 2013 - rinnovato secondo linee guida ILCOR 2015 il 16-1-2016
- **Corso "P-BLS" - P.O.C. Cremona, dicembre 2013**
- "World sepsis day" – Eupolis Lombardia, Milano, 13 settembre 2013
- **Corso "Trauma avanzato", AREU 118, Milano, 23 e 30 maggio, 6 giugno 2013.**
- Corso PSS (corso avanzato per istruttori medicina emergenza FMSI), Brescia 17-18 maggio 2013
- World Sepsis Day. Iniziative di lotta alla sepsi in Regione Lombardia., Milano, 13 settembre 2012
- **Diploma di Formatore Istruttori Defibrillazione Precoce** (corso IREF GSA 0221 C/E 3.12.02 Milano)
- *Corso provider ALS (elenco ufficiale esecutori accreditati ERC - European Resuscitation Council) 1999.*
- **Diploma Istruttore ATST accreditato CEMEC** (Centro Europeo di Medicina delle Catastrofi), maggio 1998
- **Diploma di Idoneità all'Emergenza Sanitaria, 26. 02.1993** (1° Corso Regionale di Formazione per l'Emergenza Sanitaria, ex art. 22 DPR 41/91), Ospedale Maggiore di Milano

#### In ambito di DONAZIONE di ORGANI

- Workshop "Donazione a cuore fermo", Eupolis Lombardia, cod. ed. SDS 16048/AI, Milano, 2 novembre 2016
- Corso teorico pratico "La donazione ed il prelievo di cornea", IV ed., Pavia 13 ottobre 2016
- Convegno Riunione annuale Tecnico Scientifica NITp  
Centro Medico culturale G. Marani, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona, 30 Novembre 2015
- "Stati generali della rete trapiantologica italiana", Roma, 11-12 novembre 2015
- Corso: "La comunicazione con la famiglia nel processo di donazione - trapianto"  
Scuola di Direzione in Sanità – EUPOLIS, Cremona, 27 ottobre 2015
- "Gestione del grave neurocritico: identificazione del potenziale donatore", Pavia, 28 aprile 2015
- Convegno "dal dono di un organo una nuova qualità di vita: il paziente trapiantato, l'attività fisica e lo sport", Aula Magna M. Carutti, Cremona, 29 novembre 2014
- Convegno "Miglioramento degli standard organizzativi medico-infermieristici nell'attività di prelievo d'organi a scopo di trapianto in oncologia: collaborazione A.O. Cremona-INT Milano", Milano, 10 giugno 2014
- Corso "Il prelievo di cornea", Pavia, 26 settembre 2013
- Corso "Gestione del potenziale donatore di organi. Linee guida attuali e proposte di trattamento", Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona, Cremona, 6 maggio 2013
- Riunione Tecnico Scientifica Nord Italia Transplant (NITp), Milano, 12 novembre 2012
- Trapianto di Polmone. Gestione del potenziale donatore di organi toracici Eupolis Lombardia, Milano, 5 giugno 2012
- Corso "Sviluppo del sistema integrato di gestione del rischio clinico alla donazione e trapianto di organi, tessuti e cellule". Eupolis Lombardia, Milano, 20 marzo 2012
- Corso "La medicina della Donazione" Cremona, SDS 10017/CE IReF 26.10.2010.
- **Diploma Coordinatore alla donazione e al prelievo di organi - 19° Corso Nazionale TPM** Imola 20.24.02.2006

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

madre di due figli  
pratica costante di jogging  
piacere nel leggere (romanzi e testi di psichiatria e neuropsichiatria infantile), nel visitare luoghi d'arte  
e nel viaggiare in Italia e all'estero (compresa la fase organizzativa)

MADRELI  
NGUA

ITALIANA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

### INGLESE

- Capacità di lettura ottimo
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

### FRANCESE – SPAGNOLO

Lettura discreta

- CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
RELAZIONALI
- Vivere e lavorare con altre  
persone, in ambiente  
multiculturale, occupando  
posti in cui la  
comunicazione è  
importante e in situazioni in  
cui è essenziale lavorare in  
squadra (ad es. cultura e  
sport), ecc.*
- Attività di **docenza** al corso di Laurea triennale in Scienze Infermieristiche per la materia Fisiologia (1° anno, annuale) - Università degli Studi di Brescia, sede di Cremona, a.a. 2012/2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018 (**corso 45 ore**)
  - Attività di **docenza** al corso di Laurea triennale in Scienze Infermieristiche per la materia Fisiopatologia (1° anno, 2° semestre) - Università degli Studi di Brescia, sede di Cremona, a.a. 2008/2009, 2009 /2010, (**corso 30 ore**) 2010/2011 e 2011/2012. (**corso 15 ore**)
  - Relatrice anno 2016/2017 Incontri informazione/sensibilizzazione in tema di Donazione di Organi e Tessuti nelle Scuole - Progetto COSTRUIRE la SALUTE (Scuole Secondarie di Primo Grado e Secondo grado, Scuola Primaria, Insegnanti).
  - Attività di **docenza** corsi PSSD - FMSI per la formazione di soccorritori sportivi (2014 Vigevano e Cremona).
  - **Docenza** corsi sul prelievo di cornee e prelievo multitessuto per l'aspetto "la relazione con i parenti e l'acquisizione del consenso" 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2015 Az. Ospedaliera Cremona POC e POOP.
  - **Docenza** corso " Neuroanestesia", Cremona, 2015 (aggiornamento interno).
  - **Docenza** corso di preparazione alla neurochirurgia-neuroranimazione per Azienda Ospedaliera di Mantova, 2015.
  - **Docenza** corso "Neuromonitoraggio fisiologico intraoperatorio", corso integrato Terapia Intensiva - Neurochirurgia dicembre 2013.
  - **Attività certificata di docenza e tutorato in Corsi di Addestramento all'Emergenza Urgenza** (ATST, ACLS, BLS, BLS-D, Maxiemergenza) rivolti a: Associazioni di Volontariato, Infermieri Professionali e Medici di Emergenza territoriale, Infermieri Professionali e Medici Ospedalieri, Cremona, dell'anno

- CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE
- Ad es. coordinamento e  
amministrazione di  
persone, progetti, bilanci;  
sul posto di lavoro, in  
attività di volontariato (ad  
es. cultura e sport), a casa,  
ecc.*
- Incarico di **Responsabile struttura semplice di Neuroanestesia** (direzione di Unità Semplice, articolazione della struttura complessa di Anestesia e Rianimazione), dal 01.01.2010.
  - Esperienza di reggenza, in sostituzione del Direttore, della U.O. Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva, Neuroranimazione, Neuroanestesia, Centrale Operativa 118 (agosto 2006).
  - Gestione di gruppi di lavoro e di criticità interpersonali
  - Organizzazione di percorsi gestionali ed operativi
  - **Referente per l'azienda Ospedaliera Cremona studio multicentrico: "Emorragia sub aracnoidea da rottura di aneurisma e monitoraggio pressione intracranica"** coordinato da IRCSS S.Matteo Pavia (2016)
  - In qualità di **Formatore Istruttori Defibrillazione Precoce** (corso IREF GSA 0221 C/E 3.12.02 Milano), formazione istruttori BLS/D per Azienda Ospedaliera di Cremona.
  - **Istruttore formazione Emergenza FMSI** (Federazione Medico Sportiva Italiana).
  - Responsabile Scientifico Corsi Formazione Istruttori BLS/D Azienda Ospedaliera di Cremona 14, 15, 16, 04. 2010
  - Docenza Corso: Maxiemergenza processo dinamico plurisetoriale; Azienda Istituti Ospitalieri Cremona, ECM CPD 13.06.2008, 18.09.2008, 02.10.2008
  - Docenza CORSI IDONEATIVI PER L'EMERGENZA TERRITORIALE (SETTORE TRAUMA), Cremona, 1999, 2002.
  - DIREZIONE DI CORSI IDONEATIVI PER L'EMERGENZA TERRITORIALE (SETTORE ACLS), Cremona, 1999, 2002.
  - DIREZIONE DI CORSI BLS-D, Cremona, dal 2002 ad oggi
  - DIREZIONE DI CORSI ACLS, Cremona, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010.
  - Docenza, organizzazione e preparazione del materiale didattico per il Corso Regionale per l'Idoneità all'Emergenza Sanitaria (III° Corso Regionale di Formazione per l'Emergenza Sanitaria ex art. 63 DPR 41/91, Cremona 1998).
  - Relatore tesi di master 1°livello in "Management infermieristico per le funzioni di coordinamento" Fondazione Poliambulanza Brescia di I.P. M. Nazzari, dal titolo "Analisi e progettazione del percorso di formazione del SSUEm 118 per il personale sanitario coinvolto in caso di maxiemergenza" – a.a. 2007/2008.
  - Relatore tesi laurea in Infermieristica "Indagine, analisi statistica e report annuale sui prelievi di cornea presso gli "Istituti Ospitalieri" di Cremona - POC", studente Eleonora Ciardullo, anno accademico 2008/2009
  - Relatore tesi laurea in Infermieristica "il ruolo dell'infermiere nel soccorso preospedaliero su MSI" – studente Rachele Bersi, anno accademico 2014-2015

- CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
TECNICHE
- Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*
- Esperienza pluriennale specialistica in Rianimazione, Terapia Intensiva, Anestesia e Attività di Soccorso Territoriale.
  - Gestione delle criticità intra ed extra U.O. di Terapia Intensiva in ambito di urgenza/emergenza e cure intensive (attività quotidiana).
  - Esperienza pluriennale di gestione del malato neurochirurgico nelle fasi perioperatorie ed intraoperatorie ed in Neuroranimazione
  - Esperienza specifica in **neurosedazione pediatrica (diagnostica neuroradiologica)**.

**PUBBLICAZIONI****a. Fisiologia del Lavoro Muscolare**

1. Metodologia di valutazione della massima potenza muscolare nel nuotatore.  
Minelli R., Bonvecchio A., Grappa E., Lanzone A.M., Ricciardi L., Collarini L..  
Progressi in Medicina dello Sport, vol. 8° (Basi biomediche e tecniche degli sport di forza esplosiva), a cura di T. Lubich, Aulo Gaggi editore, Bologna 1989, pp.157-161
2. Valutazione della massima potenza anaerobica lattacida di differenti distretti muscolari.  
Minelli R., Grappa E., Bonvecchio A., Ricciardi L., Belloni R., Maugeri U..  
Progressi in Medicina dello Sport, vol. 8° (Basi biomediche e tecniche degli sport di forza esplosiva), a cura di T. Lubich, Aulo Gaggi editore, Bologna 1989, pp.143-149
3. Basi anatomiche e funzionali per il recupero dell'handicappato.  
Minelli R., Bonvecchio A., Collarini L., Grappa E., Massarini M., Prandini G., Ricciardi L..  
-Come conoscere gli handicappati per poter vivere con loro-  
Atti del corso 1987-1988, Rotary Bergamo Ovest, pp. 15-42
4. Sci alpino in alta quota: esperienze al Raid Blanc.  
Bonvecchio A., Grappa E., Ricciardi L..  
Atti II° Corso di Aggiornamento in Medicina e Traumatologia dello Sport  
Convegno di S.Sicario, 18-21 febbraio 1987, pp.39-43
5. Sci alpinismo e sci orienteering.  
Bonvecchio A., Grappa E., Zucco P., Minelli R., Crepaz P..  
Progressi in Medicina dello Sport, vol. 9° (Gli sport emergenti - Tecnica, aspetti biomedici e fisiopatologia), a cura di T. Lubich, Aulo Gaggi editore, Bologna 1991, pp. 11-21
6. La corsa di orientamento.  
Crepaz P., Bonvecchio A., Grappa E..  
Progressi in Medicina dello Sport, vol. 9° (Gli sport emergenti - Tecnica, aspetti biomedici e fisiopatologia), a cura di T. Lubich, Aulo Gaggi editore, Bologna 1991, pp. 161-165
7. Functional and technical valuation of the skier by a specific ergometer.  
Grappa E., Bonvecchio A., Zucco P..  
Skiing Trauma and Safety: Ninth International Symposium, ASTM STP 1182,  
R.J. Johnson, C.D. Mote Jr., Zelcer J. , Eds., American Society for Testing and  
Materials, Philadelphia, 1993, pp. 177-185
8. Impiego di Aminoacidi Ramificati (BCAA) in gare di sci-maratona: nostra esperienza e riflessioni sotto il profilo medico-sportivo.  
Zucco P., Bonvecchio A., Grappa E., Buzzi F..  
Medicina dello Sport , Rivista della Federazione Medico Sportiva Italiana.  
vol.47, n. 2, giugno 1994, pp. 135 - 142
9. Field EMG and isokinetic assessment of the relation between chronic knee instability and thigh muscle work in skiers with ACL injuries.  
Zucco P., Grappa E., Bonvecchio A., Priano F., Fusco A..  
J. Sports Traumatol. rel. res, Vol. 17, No. 3,1995

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Cremona, li 07.06.2018

Elena Grappa