

PROVA SCRITTA N. 1

PROVA
ESMATTI
AEE

- 1) Il programma Family Connection è l'unico EBM per i familiari di:
 - a- pazienti autistici
 - b- pazienti con disturbo dell'alimentazione
 - c- pazienti con disturbo borderline di personalità
 - d- pazienti con disturbo dello spettro della schizofrenia

- 2) L'accelerazione ideativa è un disturbo:
 - a- del contenuto del pensiero
 - b- dei nessi associativi
 - c- del linguaggio
 - d- del flusso del pensiero

- 3) L'acronimo REMS significa:
 - a- Residenza per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza
 - b- Residenza per l'Espiazione delle Misure di Sicurezza
 - c- Residenza per l'Esecuzione del Reato Significativo
 - d- Residenza per l'Esecuzione delle Pene Commesse

- 4) Il regolamento concernente l'individuazione della figura del tecnico della riabilitazione psichiatrica è contenuto nel decreto:
 - a- n 82 del 29 marzo 2001
 - b- n 182 del 29 maggio 2001
 - c- n 182 del 29 marzo 2001
 - d- n 82 del 29 maggio 2001

- 5) Il programma IMR è volto:
 - a- all'inserimento lavorativo
 - b- alla Recovery
 - c- al migliorare delle abilità pratiche
 - d- alla gestione del tempo libero



6) L'alta emotività espressa:

- a- ipercoinvolgimento
- b- ostilità
- c- criticismo
- d- tutte le risposte fornite

7) Quanti sono i livelli di prevenzione?

- a- 3
- b- 2
- c- 1
- d- 4

8) Il VADO (Valutazione delle Abilità Definizione degli Obiettivi) comprende quali componenti:

- a- la prima relativa alla pianificazione e conduzione del programma riabilitativo e la seconda alla ricerca di un lavoro
- b- la prima relativa alla valutazione del pz e la seconda alla pianificazione e conduzione del programma riabilitativo.
- c- solo relativo alla valutazione del paziente
- d- solo relativo alla pianificazione del programma tramite schede di lavoro

9) L'attività principale per intervenire negli esordi verso cosa si oriente prioritariamente?

- a- servizio di assistenza sociale
- b- rilevamento precoce e trattamento acuto
- c- presenza di gruppi di intrattenimento
- d- nessuna delle precedenti

10) Il programma Terapia Neurocognitiva Integrata (INT) prevede il trattamento di quali aree:

- a- cognizione sociale e abilità di coping
- b- neurocognitività
- c- neurocognitività e cognizione sociale
- d- nessuna delle precedenti è corretta



Handwritten initials and numbers: B, 16, AP

11) Il rimedio cognitivo rientra tra gli interventi best standard, rappresentando il Gruppo A tra le buone pratiche in riabilitazione psicosociale negli adulti, in particolare per quale disturbo:

- a- autismo
- b- dello spettro psicotico
- c- disturbi dell'alimentazione
- d- disturbo ossessivo compulsivo

12) Le abilità attentive si dividono in:

- a- attenzione sostenuta, attenzione selettiva, allerta, shifting, attenzione divisa
- b- funzione esecutive, memoria e astrazione
- c- attenzione e motivazione
- d- attenzione sostenuta e selettiva

13) L'Acronimo ATSM nell'offerta sanitaria alle persone detenute in carcere, cosa significa:

- a- articolazione tutela misure di sicurezza
- b- articolazione territoriale misure di sicurezza
- c- articolazione territoriale salute mentale
- d- articolazione tutela salute mentale

14) La Cognitive Remediation Therapy (CRT) è:

- a- uno strumento di rimedio cognitivo di gruppo
- b- uno strumento di rimedio cognitivo computerizzato
- c- uno strumento di rimedio cognitivo carta e penna
- d- uno strumento di rimedio cognitivo che utilizza la realtà virtuale

15) Secondo Luc Ciompi la riabilitazione si divide in quali assi:

- a- asse casa e asse gestione malattia
- b- asse casa e asse lavoro
- c- asse tempo libero e gestione malattia
- d- asse lavoro e gestione della malattia



Handwritten initials: *ER*, *RP*, *RP*, *er*

16) Cosa si intende per "Eutimia"?

- a- Assenza di alterazione dell'umore
- b- umore deflesso
- c- umore che oscilla tra depressione e mania
- d- è un sinonimo di abulia

17) La scala autosomministrata TAS-20 è utilizzata per la valutazione di?

- a- Funzionamento generale
- b- Alessitimia
- c- Funzionamento sociale
- d- Stato depressivo

18) La Camberwell Family Interview è un'intervista che permette la valutazione di:

- a- interazioni intra ed extra familiari
- b- composizione del nucleo familiari
- c- clima emotivo familiare
- d- prodromia

19) Chi definisce la disabilità come "una spirale viziosa della desocializzazione"?

- a- Mark Spivak
- b- Luc Ciompi
- c- Robert Paul Liberman
- d- Franco Veltro

20) Cosa prevede la quarta fase del training di problem solving caratterizzato in sei tappe fondamentali?

- a- fare un piano di come mettere in atto la soluzione scelta
- b- riesaminare come procede la programmazione
- c- scegliere la soluzione più pratica
- d- mettere in evidenza principali vantaggi e svantaggi del Brain Storming



PROVA
NON ESTIMATA
All

PROVA SCRITTA N. 2

1) Con riferimento al profilo professionale Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica:

- a- collabora alla valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto
- b- è l'operatore che utilizza strumenti di diagnosi mirati alle esigenze del paziente
- c- è l'operatore che somministra terapie depot
- d- è l'operatore che amministra il personale sanitario del dipartimento di salute mentale e dipendenze

2) Cosa sono le misure di sicurezza disposte nell'ambito dei percorsi giudiziari?

- a- limitazioni irreversibili della capacità di giudizio
- b- pene per le quali è prevista la detenzione in carcere
- c- provvedimenti previsti dai vari sistemi penali con finalità terapeutiche
- d- nessuna delle precedenti

3) L'equipe multiprofessionale prevede:

- a- la condivisione di strategie per realizzare una corretta presa in carico
- b- la partecipazione di almeno sei professionisti di profili differenti
- c- incontri sistematici settimanali
- d- il consenso del paziente in carico per potersi riunire

4) Che cosa viene valutato attraverso la Mini Mental State Examination?

- a- Funzioni cognitive
- b- Disturbi del pensiero
- c- Disturbi dell'affettività
- d- Funzioni esecutive

5) Quanti sono i passi della scala del cambiamento secondo la Recovery Star?

- a- 7
- b- 4
- c- 6
- d- 5



RP
RP
ey

6) Secondo un recente studio del 2018 è emerso che il deficit della cognizione sociale non è una prerogativa solo dei pazienti affetti da schizofrenia ma possiamo trovarlo anche:

- a- Pazienti con disturbo bipolare, disturbi dell'alimentazione e nutrizione
- b- pazienti con disturbi dell'alimentazione e nutrizione
- c- Pazienti con disturbo bipolare, PTDS, Disturbi dell'alimentazione e nutrizione, disturbi neurologici
- d- Pazienti con disturbo post traumatico da stress

7) La Rehacom è

- a- un programma di gruppo per abilità sociali
- b- un programma carta e penna per il rimedio cognitivo
- c- un software per la cognitive remedation
- d- un software che utilizza la realtà virtuale per la cognitive remedation

8) Per Spivak la cronicità è il risultato di un processo bidirezionale che si sviluppa nel tempo tra il soggetto e l'ambiente che porta l'individuo ad una fase di regressione. Come si chiama tale processo:

- a- involuzione sociale
- b- spirale viziosa
- c- regressione secondaria
- d- spirale regressiva

9) La legge n 180 del 13 maggio 1978:

- a- afferma che TSO e ASO sono disposti con provvedimento del sindaco
- b- tratta i trattamenti sanitari volontari
- c- norma i trattamenti sanitari obbligatori
- d- Tutte le risposte precedenti

10) Il ruolo delle famiglie è:

- a- è meglio evitare la partecipazione dei familiari così da non aumentare l'emoività espressa
- b- è sensibilizzato e favorito. Dove possibile è importante coinvolgerle attivamente nel progetto riabilitativo
- c- è una scelta solo dell'utente. Sarà lo stesso ad indicare se vuole che siano coinvolti o meno. In nessun modo occorre incentivare la loro partecipazione.
- d- tutte le precedenti sono possibilità valide.



11) Le allucinazioni:

- a- possono essere anche fisiologiche
- b- sono sempre indice di un disturbo psichiatrico
- c- sono solo uditive e/o visive
- d- sono sempre egodistoniche

12) L'autovalutazione della cognizione può essere influenzata da:

- a- mancanza di consapevolezza (Amador et al, 1994)
- b- depressione, ansia (Chelune et al, 1986)
- c- bias, errori di ragionamento basati sull'autocritica (Beck, 1976)
- d- tutte le precedenti

13) Il programma Casa Lavoro e Tempo libero prevede gruppo:

- a- semiaperto, 6-10 persone
- b- aperto, 6- 10 persone
- c- chiuso, 6-10 persone
- d- non vi sono indicazioni circa la tipologia di gruppo ma solo rispetto al numero: 6-10 persone

14) Il disturbo antisociale di personalità rientra nel Cluster:

- a- B
- B- A
- C- C
- D- non rientra in nessun cluster, è una categoria diagnostica a sé nel DSM 5

15) Il Training Metacognitivo di Moritz è tradotto e adattato in italiano per quali disturbi:

- a- psicosi e disturbo borderline di personalità
- b- psicosi, disturbo borderline di personalità, depressione e depressione nell'anziano, Disturbo ossessivo compulsivo
- c- psicosi
- d- psicosi, disturbo borderline di personalità e disturbo ossessivo compulsivo



RP
PS 4

16) Quali sono gli obiettivi terapeutici del programma Terapia Neurocognitiva Integrata (INT)

- a- Miglioramento delle funzioni neurocognitive e della cognizione sociale.
- b- Miglioramento delle funzioni neurocognitive e dell'empowerment
- c- Miglioramento delle funzioni neurocognitive.
- d- Miglioramento delle funzioni neurocognitive e della cognizione sociale. Promozione della consapevolezza, conoscenza, motivazione e aspettativa di auto-efficacia

17) I modelli "stress vulnerabilità" ipotizzano:

- a- che nell'insorgere di una patologia mentale abbia un maggiore peso lo stress di vita quotidiana
- b- che l'insorgere di una patologia non sia ascrivibile ad un solo fattore, ma derivi dalle interazioni continue tra geni, ambiente e processi intrapsichici.
- c- che la vulnerabilità biologica abbia un peso maggiore nell'insorgenza di una malattia mentale grave
- d- tutte le precedenti sono errate

18) I deficit cognitivi sono spesso correlati a cosa:

- a- sintomi positivi e disorganizzazione
- b- sintomi negativi e disorganizzazione
- c- migliore prognosi
- d- migliore insight

19) Cosa si intende per "Stigma" in psichiatria?

- a- una modalità di inclusione sociale
- b- attribuzione di qualità positive ad una persona o un gruppo
- c- attribuzione di qualità negative ad una persona o un gruppo
- d- una modalità di aiuto in contesto lavorativo

20) La scala HoNOS è composta da 12 items che valutano 4 aree differenti, quali sono?

- a- problemi comportamentali, deficit delle funzioni di base, esperienze psichiche soggettive che disturbano o limitano il soggetto, problemi ambientali.
- b- terapia farmacologica, problemi comportamentali, problemi di cognizione sociale, problemi ambientali
- c- problemi comportamentali, deficit funzioni di base, terapia farmacologica, dipendenze
- d- nessuna delle precedenti è corretta



21) Descrivi in maniera sintetica l'origine del concetto di recovery in psichiatria e le differenze tra recovery personale e recovery clinica



Handwritten initials and a signature in the bottom right corner.

PROVA SCRITTA N. 3

PROVA
NON
ESTIMATA
A
A
A

1) I pazienti con un disturbo mentale grave hanno una aspettativa di vita inferiore alla popolazione generale che si attesta in un range di

- a- 3/8 anni
- b- 8-10 anni
- c- 5/10 anni
- d- 15/20 anni

2) La cognizione sociale è costituita da:

- a- elaborazione delle emozioni, storia di vita personale, abilità sociali
- b- elaborazione delle emozioni, percezione sociale, teoria della mente, stili di attribuzione
- c- abilità sociali, teoria della mente, percezione sociale
- d- funzioni cognitive e abilità sociali

3) I criteri di esclusione per il programma Terapia Neurocognitiva Integrata (INT) sono:

- a- pazienti con patologie organiche e con disabilità intellettiva
- b- pazienti in fase acuta
- c- comodità uso/ dipendenza da sostanze
- d- tutte le precedenti

4) Il processo di cambiamento secondo Di Clemente prevede diverse fasi, quasi sono:

- a- pre-contemplazione, contemplazione, azione, preparazione, mantenimento
- b- caduta, pre-contemplazione, contemplazione, preparazione, azione, mantenimento
- c- Pre-contemplazione, contemplazione, preparazione, azione, mantenimento, ricaduta
- d- pre- contemplazione, contemplazione, valutazione, azione, determinazione, ricaduta

5) Quale dei seguenti non è un sintomo negativo della schizofrenia?

- a- delirio
- b- alogia
- c- abulia
- d- ritiro sociale



APG

6) Le tecniche terapeutiche utilizzate nel programma Casa Lavoro e Tempo libero quali tecniche terapeutiche utilizzano:

- a- Ristrutturazione cognitiva
- b- Role play e problem solving
- c- Tecniche di rilassamento
- d- tutte le precedenti

7) Esempi di approcci riabilitativi integrati EBM sono

- a- musicoterapia e arteterapia
- b- la psicofarmacologia
- c- INT, DBT, GentleCare, Psicoeducazione
- d- nessuna risposta è corretta

8) I principi del modello di Individual Placement and Support:

- a- l'accento è posto sull'ottenere/ ritornare al lavoro, sul ritornare/ iniziare la scuola, piuttosto che effettuare una lunga formazione/ valutazione pre-assunzione
- b- un'occupazione/ istruzione competitiva
- c- ricerca rapida di occupazione/ istruzione
- d- tutte le precedenti

9) Quali delle seguenti affermazioni è riferibile alla sindrome del Burnout?

- a- riguarda tutte le categorie di lavoro
- b- è tipica solo delle "helping professions"
- c- ha solo sintomi emotivi
- d- non è inserita nell' ICD

10) Cosa si intende per Modeling?

- a- rinforzamento di comportamenti desiderati
- b- apprendimento per osservazione.
- c- apprendimento tramite prompt
- d- diminuzione graduale dell'aiuto



11) La Recovery Star si sviluppa in quante aree

a-8

b-9

c-10

d-11

12) L'impiego della scala MMSE (Mini Mental State Evaluation) può essere utile

a- Nel paziente in sospetto esordio psicotico

b- Nel paziente anziano

c- Nel paziente con disturbo dell'alimentazione

d- è il test elettivo per la diagnosi di autismo

13) Cosa significa l'acronimo HoNOS

a- Health of the nation outcome scale

b- Health of the nation obduracy scale

c- Ordinary national health service

d- Healt of the nation output scale

14) Cosa si intende per "comorbidità"

a- la presenza concomitante di due o più disturbi/diagnosi nella stessa persona

b- la presenza di sintomi negativi

c- la presenza di sintomi positivi

d- la presenza di due sintomi contemporaneamente

15) Quali sono i sintomi positivi della schizofrenia?

a- energia ed interesse

b- linguaggio significativo

c- intelligenza

d- risposta emotiva



16) La legge che dispone la definitiva chiusura degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari entro il 31/03/2015

- a- Legge 180/1978
- b- Legge Regionale 23/2015
- c- Legge 145/2018
- d- Legge 81/2014

17) Cosa rappresenta l'amministratore di Sostegno?

- a- l'istituto preposto al controllo nella pianificazione delle spese per il servizio psichiatrico
- b- l'istituto giuridico disciplinato dal codice civile che si occupa di affiancare il soggetto privo o in toto o parziale autonomia
- c- l'istituto preposto alla mediazione familiare
- d- nessuna delle precedenti

18) Cosa si intende con il termine empowerment?

- a- collaborazione tra professionisti
- b- consapevolezza di avere meno potere decisionale nel percorso di recovery
- c- La consapevolezza di sé e dell'importanza del proprio intervento nelle decisioni di cura e nella definizione del progetto riabilitativo
- d- margine discrezionale nelle decisioni di cura e progettuali

19) Il "Salto a conclusioni" (Jumping to conclusion) è il bias cognitivo più strettamente correlato a cosa?

- a- All'ideazione paranoidea ed è presente nei soggetti first-episode con una prevalenza del 40%.
- b- Ad una prognosi migliore. Raramente è presente nei soggetti first- episode
- c- E' il bias meno frequente sia nei soggetti con psicosi che nella popolazione generale
- d- Nessuna delle precedenti è corretta

20) L'intervento di psicoeducazione può essere

- a- Paziente e familiare, sia di gruppo che unifamiliare
- b- Solo per familiari, sia di gruppo che unifamiliare
- c- Solo per pazienti, sia di gruppo che individuale
- d- Tutte le precedenti sono corrette



21) Descrivi in maniera sintetica le tappe del problem solving e gli ambiti di applicazione

