

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome/Nome **Portinaro Elena**  
Indirizzo **Piazza Riccardo Wagner, 1 20145 - Milano**  
Mobile: **+ 39 3460203271**  
Mail: **[elena.portinaro@gmail.com](mailto:elena.portinaro@gmail.com); [elena.portinaro.zuvh@mi.omceo.it](mailto:elena.portinaro.zuvh@mi.omceo.it)**  
Cittadinanza **Italiana**  
Data di nascita **26/05/1983**  
Sesso **F**

### Istruzione e formazione

Date **Diploma di Liceo Scientifico con votazione 100/100 + merito (2002). Immatricolata nell'anno accademico 2002/2003 alla Facoltà di Fisica dell'Università Alma Mater Studiorum di Bologna sostenendo gli esami previsti per il I anno. Nel 2003, iscrizione alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale A. Avogadro (sede di Novara) dove ho seguito i corsi e superato gli esami fino al IV anno. Al V anno (ottobre 2008) trasferimento alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano. Laurea il 20/10/2010 con una tesi in Cardiocirurgia dal titolo: "Surgical ventricular restoration nella cardiopatia end-stage: studio ecocardiografico del momento di torsione sistolica e del reshaping mediante speckle-tracking 2D e ricostruzione 3D" votazione 107/110. A febbraio 2011 (17/02/2011): superamento Esame di Stato e abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo presso l'Università di Milano e iscrizione all'Ordine dei Medici di Milano (matricola 42232).**

Date Novembre-Marzo 2003 frequenza Laboratorio di Genetica, Università di Novara con presso l'Ospedale Maggiore della Carità di Novara, Prof.ssa Patricia Momigliano Richiardi.  
 Da aprile a giugno 2003 frequenza Laboratorio di Anatomia Umana Normale, Università Novara, Prof. Mario Cannas.

Preparazione di seminari su:  
 Sistema di conduzione cardiaco (ANATOMIA UMANA NORMALE);  
 Lateralizzazione durante l'ontogenesi (BIOCHIMICA);  
 Sindrome di Wiskott-Aldrich (FISIOPATOLOGIA e PATOLOGIA GENERALE).

Frequenza per un breve periodo presso Ospedale "S.Paolo" di Milano, Centro di Diagnosi Prenatale presso la Dott.ssa Maria Bellotti osservando tecniche di diagnosi prenatale e assistendo a un intervento di chirurgia fetale sperimentale su animale.

Febbraio 2004-Dicembre 2006 sotto la guida del Primario di Chirurgia Generale, Dott. Gianni Rosso, frequenza volontaria reparto di chirurgia generale e la sala operatoria (prima come osservatore poi come terzo operatore) dell'Ospedale S. Andrea di Vercelli con acquisizione e miglioramento conoscenze sulle attività di compilazione di cartelle cliniche, esame obiettivo su un paziente chirurgico, di gestione di un reparto di chirurgia e acquisito inoltre alcune abilità pratiche di base nel campo della chirurgia (gestione semplice e avanzata delle ferite, suture sottocute, intradermiche, rimozione punti di sutura, paracentesi, toracentesi, inserimento di drenaggi toracici, prelievi di sangue arterioso e venoso, EGA).

Giugno-Settembre 2004 frequenza Dipartimento di Cardiologia Molecolare di Pavia dell'Istituto "Maugeri", Primario Prof.ssa Silvia Priori, per approfondire tematiche sulle aritmie e la sindrome del QT lungo correlata alla SIDS (sudden infant death syndrome).

Febbraio-Aprile 2009 frequenza Reparto di Cardiologia e Cardiocirurgia Pediatrica Ospedale S. Donato di Milano, Primario Prof. Alessandro Frigiola, e acquisizione competenze sulla dinamica e il trattamento delle cardiopatie congenite in età pediatrica e nell'adulto.

Aprile 2009-Luglio 2009 frequenza presso l'Istituto Humanitas di Milano Reparto di Chirurgia Vascolare diretto dal Prof. Pierluigi Giorgetti.

20/08/2009-10/09/2009 clerkship presso Cardiocirurgia Pediatrica e ICU (Intensive Care Unit) Miami Children's Hospital di Miami, Direttore Dr. Redmond Paul Burke.

Novembre 2008-Novembre 2009 preparazione e stesura di un elaborato sulla sindrome del QT lungo correlata alla SIDS presso l'Università di Milano, sotto la guida e collaborazione di:  
 Prof. Guido Coggi, MD, Professore Ordinario, Policlinico di Milano  
 Dott. Giulia Ottaviani, MD, PhD, Policlinico di Milano

Grazie al loro coordinamento ho frequentato il Dipartimento di Anatomia Patologica dove ho assistito a dissezioni di feti e imparato ad analizzare i campioni di tessuto normale e patologico e imparato a riconoscere con tecniche specifiche i pattern istologici di aritmie correlate.

Contestuale collaborazione con Politecnico di Milano per studio integrato sul substrato anatomico delle aritmie attraverso le teorie di cell migration.

Settembre 2009-Ottobre 2010 frequenza Reparto di Cardiocirurgia della Casa di Cura Multimedita IRCC e stesura di laurea dal titolo: "Surgical ventricular restoration nella cardiomiopatia end-stage: studio ecocardiografico del momento di torsione sistolica mediante speckle-tracking 2D e ricostruzione 3D" sotto la guida del Prof. Francesco Donatelli, MD e Professore Ordinario Cattedra di Cardiocirurgia Università di Milano e del Dott. Marco Pocar, MD, PhD.

Settembre 2009-Settembre 2010: Borsa di studio Menarini per studio prospettico sulla valutazione cardiologica mediante eco-stress con Dipiridamolo in pazienti diabetici con anamnesi silente per eventi ischemici cardiaci e studio retrospettivo sulla valutazione della adeguatezza delle terapie farmacologiche in pazienti cardiopatici con comorbidità per diabete mellito, Dipartimento di Diabetologia, Casa di Cura Multimedita IRCC.

20/10/2010: Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Milano, 107/110.

17/02/2011: superamento Esame di Stato e abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo presso l'Università di Milano.

09/2011-11/2011: collaborazione come consulente libero professionista presso il Pronto Soccorso del Presidio Ospedaliero di Merate

04/2011-tuttora: collaborazione attiva presso Pediatra di base.

09/2011/06/2012: frequenza master in Cardiocirurgia pediatrica: "Diagnosi e trattamento cardiopatie congenite in età pediatrica e adulta" presso Università degli studi di Padova.

Da 04/2012-8/2014: Medico di riferimento dell'Asilo Nido e Scuola di Infanzia Familosophy (Milano).

07/2012: inizio Scuola di Specializzazione in Cardiocirurgia presso Ospedale Borgo Trento di Verona/Università degli Studi di Verona (Prof. Faggian – Prof. Luciani)

10/13-3/15: Resident Cardiocirurgia Ospedale San Raffaele (MI) (Prof. Alfieri) *600*

5/2013: Partecipazione a “Corso di Guida e interpretazione all'ECG pediatrico e neonatale”, Milano (Dr.ssa Mannarino)

17/3/15-31/5/17: Resident cardiocirurgia *26* pediatrica presso “Ospedale Regina Margherita” Torino (II e III anno) (Dr. Pace). Collaborazioni attive con Anatomia Patologica (studio su correlazione tra CHD e morte improvvisa Dr. Giovanni Botta esperto di malformazioni fetali, OIRM-Sant'Anna, Torino) e Genetica (studio su genetica delle cardiopatie congenite e variabilità anatomica di CHD in pazienti sindromici Prof. GB Ferrero, Dr.ssa Giuseppina Baldassarre OIRM-Sant'Anna Torino).

14/4/16: PBLs (Prof. Urbino, OIRM-Sant'Anna Torino)

14/3/17: PALS (Prof. Urbino, OIRM-Sant'Anna Torino)

10/17-6/18: Resident presso Neonatologia Ospedale “San Giuseppe, Multimedica”, Milano *700*

11/17: libero professionista c/o CDI per pediatria domiciliare *NU*

17/3/18: Conseguimento Master Ecocardiografia fetale (Dr.ssa Vlasta Fesslova)

Aprile 2018: Corso di rianimazione neonatale (Dr. Cavalli – Dr. Villani, Milano)

Novembre 2018: Conseguimento Master II livello in Terapia intensiva neonatale (Prof. Mosca) Università degli Studi di Milano

Novembre 2018: Conseguimento Master II livello sullo sviluppo psicologico e la care del neonato prematuro

Febbraio-Agosto 2018: training in ecocardiografia pediatrica, Tutor Dr. C. Arcidiacono (Ospedale San Donato) *500*

7/18-11/18: incarico libero professionale in Pediatria e ambulatorio di Cardiologia Pediatrica Ospedale Cremona *300*

11/18-11/21: studio ecocardiografico di neonati e lattanti con diagnosi prenatale di FGR presso Ospedale Sant'Anna di Sorengo, Lugano *Botta*

11/18-4/19: incarico libero professionale in Pediatria e Neonatologia Ospedale di Carate Brianza (MB) *600*

15/5/2020: Master di II livello in Medicina Materno-Fetale, tesi “Ernie diaframmatiche congenite” (Prof. ssa Todros - Prof. Menato) Università degli studi di Torino

01/03/2021: Assunzione a tempo determinato presso Pediatria e Neonatologia Ospedale Valduce, Como

5/2021: Corso di rianimazione neonatale ad alta fedeltà (Dr. Villani – Dr. Migliori Poliambulanza Brescia)

09/12/2021: Dottore di ricerca in Medicina Perinatale, tesi “Funzionalità cardiaca dei feti con fetal growth restriction”, (Prof. Arduini – Prof. Rizzo) Università Tor Vergata, Roma

4/11/2022: Conseguimento Master II livello International Heart School, tesi: “Pregnancy in GUCH women: maternal, fetal and neonatal outcomes” (Prof. Amodeo – Prof. Marianeschi)

## Lavori scientifici

1. Tibaldi M, Portinaro E, Gala S, Murru P, Agnoletti G, Pace Napoleone C. "Quanti bambini cardiopatia congenita hanno una diagnosi prenatale? Studio retrospettivo di 2 anni in un singolo Centro" (SICP 2015)
2. Cascarano MT, Portinaro E, Deorsola L, Aidala L, Valori A, Rizzo A, Agnoletti G, Pace Napoleone C "Assistenza meccanica di lunga durata con VAD pneumatico in pazienti in età pediatrica" (SICP 2017)
3. Villa MC, Portinaro E, Moiraghi L, Ganora D, Porcelli F "La crescita nei primi due anni di vita della nostra popolazione di neonati late preterm-AGA, late preterm-SGA e nati a termine SGA. Dati preliminari". (SIN Lombardia, 2018)
4. Villa MC, Portinaro E, Ganora D, Porcelli F "Growth and feeding rates in the first year of life in our population of late preterm and SGA newborns. Preliminary data" (Intensive care of the newborn 2018, Verona)
5. Manzoni P, Tavella E, Messina A, Pieretto M, Tognato E, Portinaro E, Guardione R, Perona A "Strategies to prevent neonatal infections" (18<sup>th</sup> Perinatal Symposium 2018, Hong Kong)
6. Manzoni P, Tavella E, Messina A, Pieretto M, Tognato E, Portinaro E, Guardione R, Perona A "Strategies to safely decrease the use of antibiotics in the NICU" (18<sup>th</sup> Perinatal Symposium 2018, Hong Kong)
7. Portinaro E, Romoli R, Faldini P, Laguardia MC, Chierici V, Ciraci G, Iantorno L, Fiocchi S, Conturso R, Merazzi D "Monitoraggio del volume polmonare fetale con RMN e predizione di outcome perinatale in 3 casi di p-PROM a bassa età gestazionale (SIN Lombardia, 2019; 3th jENS, Maastricht 2019)
8. Portinaro E, Conturso R, Romoli R, Faldini P, Laguardia MC, Chierici V, Ciraci G, Iantorno L, Fiocchi S, Guzzetti L, Merazzi D "Fetal hepatic calcifications" (3th jENS, Maastricht 2019)
9. Portinaro E, Fiocchi S, Della Valle C, Guzzetti L, Merazzi D "Right ventricular dominance and interrupted inferior vena cava as an isolated prenatal finding the importance of a fetal and neonatal integrated echocardiographic management"

## Capacità e competenze personali

Elevata capacità di concentrazione, resistenza e resilienza in situazioni critiche professionali.  
 Capacità di forte automotivazione e perseveranza al fine di rendere operativi obiettivi progettuali con continua ricerca di contingenze di rinforzo positive nel *milieu* lavorativo.  
 Capacità di lavorare in team  
 Forte determinazione

Madrelingua Italiano; Altre lingue: Inglese, Francese

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
<b>Inglese</b>	A <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A <sub>2</sub>	B <sub>1</sub>	B <sub>1</sub>
<b>Francese</b>	A <sub>1</sub>	A <sub>2</sub>	A <sub>1</sub>	A <sub>1</sub>	A <sub>2</sub>

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	<p>Attenzione nei confronti delle disabilità e fragilità sociali di ogni natura. Promozione nelle scuole della cultura della prevenzione e dell'informazione.</p> <p>Attenzione all'educazione e al rispetto dei diritti dell'uomo: partecipazione e vincita per due volte di un Premio come miglior elaborato su un tema europeo, Concorso indetto dal Parlamento Europeo per la promozione della cultura sulla storia dell'Europa (Maastricht 2001, 2002)</p> <p>Junior Member SICCH (da novembre 2016) Socio SIN (da giugno 2018)</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Team leader in diversi gruppi di lavoro.</p> <p>Vincita di supporto per start-up per il progetto di continuità assistenziale "Sono con Te" (settembre 2014); Coordinamento di attività ancillari di beneficenza a favore dei bambini e delle famiglie</p>
Capacità e competenze tecniche	(vedi ISTRUZIONE E FORMAZIONE)
Competenze informatiche	Uso di Word, Excel, Power Point.
Capacità e competenze artistiche	Autrice di: "Pan di Stella", un libro sul legame tra propriocezione e nutrimento.
<b>Ulteriori informazioni</b>	Referenze (vedi allegati)
<b>Allegati</b>	Partecipazione a Corsi e Congressi

*"Il sottoscritto Elena Portinaro dichiaro di essere a conoscenza delle sanzioni penali in caso di dichiarazioni mendaci o contenenti dati non più rispondenti a verità, come previsto dal D.P.R. 28.12.2000, n. 445.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".*