

INFORMAZIONI PERSONALI

SILVIA FURREGONI



STUDIO PRIVATO: VIA MAGENTA, 20 – 26100 CREMONA
SITO PROFESSIONALE: [HTTP://SILVIAFURREGONIPSIKOLOGA.IT](http://silviafurregonipsicologa.it)



silvia.furregoni@libero.it
silvia.furregoni.628@psypec.it

16/06/1982 | ITALIANA

**ESPERIENZA
 PROFESSIONALE**

Da aprile 2024, in corso

ASST Cremona-Ospedale di Cremona Oncologia
Azienda Socio Sanitaria Territoriale
Psicoterapeuta sistemico-relazionale
 Consulenza psicologica e Psicoterapia individuale, di coppia e famiglie

Da novembre 2019, in corso

Centro di Terapia Arya Via Magenta, 20 – 26100 Cremona
Studio privato
Psicoterapeuta sistemico-relazionale
 Psicoterapia individuale di adolescenti, adulti, coppie e famiglie, con l'aiuto di consulenze specialistiche di medico nutrizionista e di medico psichiatra

Da settembre 2023, in corso

Liceo Sofonisba Anguissola Via Palestro, 26100 Cremona
Istituto d'istruzione secondario
Psicoterapeuta sistemico-relazionale
 Colloqui di mentoring
 Progetto di peer education "A scuola contro la violenza sulle donne"

Da settembre 2022, aprile 2024

ASST Cremona-Consultorio Casalmaggiore Piazza Garibaldi, 3
Azienda Socio Sanitaria Territoriale
Psicoterapeuta sistemico-relazionale
 Consulenza psicologica e Psicoterapia individuale, di coppia e famiglie.
 Valutazioni I.68/99.
 Valutazioni in collaborazione con la Tutela Minori sul penale minori e sulle competenze genitoriali.
 Gruppi IAN (incontri di accompagnamento alla nascita) con le ostetriche rivolti a mamme e papà.

Da maggio 2021, marzo 2023

Cooperativa il Cerchio MED Via Brescia, 59 – 26100 Cremona
Società cooperativa sociale
Psicoterapeuta sistemico-relazionale
 Psicoterapia individuale, di coppia e famiglie.
 Formazione sul tema dell'ansia per il corso "Brain trainer" rivolta a ragazzi in preparazione test di ammissione universitaria
 Formazione a ragazzi e docenti nelle scuole superiori di Cremona "A scuola contro la violenza sulle donne"
 Gruppi di parola rivolti a minori con genitori separati a Cremona e Casalmaggiore.
 Formazione specifica rivolta agli educatori.

Da gennaio 2017, gennaio 2021

Settore Politiche Sociali del Comune di Cremona, C.so Vittorio Emanuele II, 46 – 26100 Cremona

Psicologa consulente Équipe sistema Affido

Percorso di conoscenza coppie, single o famiglie candidate all'affido e alla solidarietà familiare in équipe con assistente sociale anche attraverso la conoscenza dei figli naturali, invio di coppie a ASST di Cremona per percorso adottivo, invio ASST per approfondimento psicologico individuale o di coppia
Valutazione in équipe psico-sociale del possibile abbinamento tra le richieste di collocamento di minori italiani e stranieri e le famiglie affidatarie idonee
Lavoro di ponte tra la famiglia affidataria e l'équipe che segue il minore e la famiglia d'origine per Comune di Cremona e distretto (ASC)
Collaborazione con l'Associazione Girasole per momenti di preparazione e di partecipazione a gruppi di famiglie affidatarie e solidali condotti dal dott. Giorgi
Percorsi di sensibilizzazione nelle scuole superiori della città sul tema affido e solidarietà familiare
Percorsi di sensibilizzazione nelle Scuole Superiori di Cremona sul tema

*Da settembre 2014, novembre 2020***Azienda Sociale del Cremonese, Via S. Antonio del Fuoco 9/a – 26100 Cremona****Pubblica Amministrazione****Psicologa consulente Servizio Minori e Famiglia**

Incarichi per il Tribunale dei Minorenni e Tribunale Ordinario di valutazione in équipe psico-sociali e sostegno delle capacità genitoriali, sostegno psicologico a minori
Lavoro in équipe con servizio sociale territoriale e consulenza psicologica sui singoli casi
Lavoro in équipes multiprofessionali con Servizi Specialistici ASST nella valutazione di casi complessi, inerenti casi di vittime di violenza di genere, situazioni di grave maltrattamento e abuso
Tavoli di lavoro con legali sulla costruzione di una mediazione in casi di alta conflittualità coniugale
Formazione legale sulla Legge della Privacy e trasparenza, tutor tirocini per psicologi post-lauream

*Da gennaio 2010, gennaio 2017***Centro di Terapia Via S. Anguissola, 15 – 26100 Cremona****Studio privato****Psicoterapeuta sistemico-relazionale**

Psicoterapia individuale, di coppia, familiare

Centro per i Disturbi del comportamento alimentare, riconosciuto da Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli con dott.ssa Mara Pantera (psicoterapeuta) e dott.ssa Chiara Allegri (medico nutrizionista)

*Da ottobre 2015, giugno 2016***Altana Cooperativa Sociale Onlus, Via XI Febbraio, 66/A/68 – 26100 Cremona****Società Cooperativa Sociale****Psicologa consulente per lo Sportello nei 5 circoli scolastici della città rivolto a minori stranieri per l'inclusione sociale**

Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico di Scuola media inferiore
contatti con le scuole superiori per micro-stage
incontri in Classe sulle relazioni, pregiudizi e stereotipi culturali

*Da novembre 2013, settembre 2014***Fondazione S. Chiara, Via Formis, 3 - Casalmaggiore****Servizi di Formazione****Co-docenza nelle classi per operatore meccanico e benessere-acconciature dell'Istituto professionale; corso serale per Ausiliario Socio Assistenziale**

Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico; Tutoraggio nell'ambito dei tirocini extra curriculari per il corso ASA

Docenza nella materia Tecniche di comunicazione, Strategie e Tecniche della relazione d'aiuto, Elementi di Psicopatologia e Psicologia Sociale

*Da novembre 2013, settembre 2014**Da ottobre 2011 a settembre 2012***IAL CISL Lombardia sede di Viadana (Mn) . Via Garibaldi, 50****Servizi di Formazione****Corso per Operatore Socio-Sanitario**

Docenza nella materia Tecniche di comunicazione, Strategie e Tecniche della relazione d'aiuto, Elementi di Psicopatologia e Psicologia Sociale

*Da luglio 2008, dicembre 2014***Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39****Società Cooperativa Sociale****Operatore di Pronto Intervento Sociale**

Interventi tempestivi a tutela di soggetti in situazione di emergenza sociale, attuazione di azioni di contenimento del rischio, individuazione di risposte di primo intervento, contatti con i Servizi competenti riguardo ai contenuti dell'intervento per la successiva presa in carico

*Da febbraio 2010, giugno 2014***Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39****Cooperativa sociale**

ADM (attività educativa domiciliare per minori) rivolta ad un nucleo familiare in carico al Servizio di Tutela Minori

- Da febbraio 2013, dicembre 2013*
Da febbraio 2012, dicembre 2012
Da febbraio 2011, dicembre 2011
Da febbraio 2010, settembre 2010
Da gennaio 2009, settembre 2009
- Asl – Consultorio Familiare Integrato – Settore Tutela Minori- Vicolo Maurino, 12 - Cremona
Ente pubblico
Tirocinio per la Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli con la supervisione della dott.ssa Roberta Rossini e della dott.ssa Paola Mosa
- Da gennaio 2014, aprile 2014*
Da marzo 2013, dicembre 2013
- La Rotonda – C.so Leonardo da Vinci, 48/50 – 21013 Gallarate (Milano)
Cooperativa sociale A.R.L.
Colloqui di tutoraggio di casi con svantaggio per il reinserimento lavorativo.
Progettazione della parte sociale per la cooperativa, lavoro di rete con il Servizio ECIL del Comune di Cremona
- Da ottobre 2012, ottobre 2013*
- La Città dell'Uomo – Via Legione Ceccopieri, 21 – 26100 Cremona
Associazione di Volontariato
Formazione e reinserimento di donne straniere e non nel quartiere Borgo Loreto di Cremona all'interno del progetto "Dammi il 5 in rete", partecipazione alla festa del volontariato 2013. Progettazione della parte sociale e lavoro di rete con i volontari del quartiere
- Da marzo 2013, maggio 2013*
- Avvocato dott.ssa Michela Soldi – C.so Campi, 21 – 26100 Cremona
Privati
CTP per il T.O. di Cremona per un caso di Maltrattamento – Area tutela Minori
- Dicembre 2012*
- Associazione BACA (Bikers against Child Abuse)
Associazione di volontariato
Corso di formazione rivolto a 15 volontari sul tema dell'Abuso e del maltrattamento grave
- Da settembre 2011, giugno 2012*
Da gennaio 2011, giugno 2011
- Cr.Forma – Azienda Speciale Servizi di Formazione – Provincia di Cremona - Via Cesari, 7 - Cremona
Azienda Speciale Servizi di Formazione – Provincia di Cremona
Corso per Ausiliario Socio Assistenziale; corso per Operatore Socio-Sanitario; Colloqui di Bilancio delle competenze per cassa integrati
- Da marzo 2011, aprile 2011*
- Cisvol – Centro Informazioni e Servizi per il Volontariato - Via S. Bernardo, 2 – 26100 Cremona
Docente in aula presso Istituto professionale superiore "Einaudi" di Cremona
Incontri in classe sui "Disturbi del comportamento alimentare" tramite materiale informativo, visione di un filmato, brainstorming
- Da ottobre 2010, maggio 2011*
Da ottobre 2007, maggio 2008
- Scuola di recupero Giacomo Leopardi, Via XX Settembre, 39 - Cremona
Istituto secondario privato
Assistenza didattica in Psicologia e Pedagogia agli studenti finalizzata al superamento degli esami di Maturità di Scuola Media Superiore.
Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico.
- Da settembre 2010, giugno 2011*
- Fuxia Cooperativa sociale – V. Panfilo Nuvolone, 11 - Cremona
Società Cooperativa Sociale
Agente di rete "Area carcere adulti, dall'interno all'esterno: mediazione lavorativa ed inclusione sociale"
L'inserimento nel progetto è rivolto ai detenuti adulti italiani e/o stranieri in esecuzione penale interna/esterna e a persone al termine dell'esecuzione della pena nel carcere di Cremona. L'agente di rete in collaborazione con Casa Circondariale di Cremona, U.E.P.E., Ufficio di Piano del Distretto di Cremona e Ser.T. agevola la costruzione di un progetto individuale di intervento facendo da ponte tra i Servizi coinvolti come il SIL di Cremona, Crema e Casalmaggiore e il Centro per l'impiego.
Bilanci di competenze, ricerca attiva del lavoro, tutoraggio nell'ambito dei tirocini extra-curricolari.
- Da gennaio 2010, maggio 2010*
- Istituto d'istruzione superiore "Ghisleri", Via Palestro - Cremona
Psicologa dello sportello di consulenza C.I.C.
- Da luglio 2010, gennaio 2011*
Da novembre 2009, giugno 2010
- Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39
Società Cooperativa Sociale
Educatore per incontri protetti per la Casa Famiglia S.Omobono presso lo Spazio Neutro del Centro per le Famiglie;
per un caso di Tutela Minori distrettuale
- Da febbraio 2009, maggio 2010*
- Cisvol – Centro Informazioni e Servizi per il Volontariato - Via S. Bernardo, 2 – 26100 Cremona
Operatore dello Sportello Scuola - Volontariato

Da ottobre 2007, giugno 2008

Orientamento al terzo settore e al volontariato in classi di istituti superiori, percorsi di formazione per giovani volontari, inserimento in stage presso le associazioni, orientamento e consulenza per gli insegnanti che intendono promuovere il volontariato con percorsi in classe. Partecipazione alla Festa del Volontariato. Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico.

Da marzo 2007, marzo 2008

Comune di Cremona – Settore Affari Sociali – Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Incarico occasionale come operatore sociale della Tutela Minori e dell'Area Adulti e Stranieri

Da ottobre 2006, ottobre 2007

Comune di Cremona – Settore Affari Sociali – Tutela Minori, Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Tirocinio Post-Lauream con la supervisione del Dott. Massimo Ramazzotti e del Dott. Giuseppe Sorini

Da febbraio 2006, aprile 2006

Comune di Cremona – Settore Servizi Sociali – Area Adulti e Stranieri, Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Servizio Civile Nazionale per il progetto "Accompagnamento alla rete formale, sostegno alle problematiche"
tutor del progetto dott.ssa Lucilla Manestra

Da marzo 2004, aprile 2004

Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona, Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (U.O.N.P.I.A.) – Servizio Territoriale – Via S. Maria in Betlem, 3 – 26100 Cremona
Ente pubblico

Maggio 2003

Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Patrizia Galli

Ser.T. ASL- via Belgiardino- 26100 - Cremona
Ente pubblico

Da novembre 2002, dicembre 2002

Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Antonia Codignola

Scuola dell'infanzia "Palmiro Martini"
Scuola statale
Tirocinio

Maggio 2002

U.O. Disabili ASL - v.lo Maurino, 12 - 26100 – Cremona
Ente pubblico
Tirocinio con la supervisione del Dott. Schiavi

CAG - via Caprera - 26100 – Cremona
Ente pubblico
Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Anna Ghidoni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2008 a Dicembre 2013

Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Stefano Cirillo, Matteo Selvini, Annamaria Sorrentino – Via Privata De Vitalis, 44 – 25124 Brescia

Prima Sessione dell'anno 2008

Psicoterapeuta sistemico relazionale. Tesi nella sessione 2 luglio 2014 con votazione conseguita: 70/70
Esame di Stato presso Università degli Studi di Parma – Dipartimento di Psicologia - Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma

Da Novembre 2004 a Dicembre 2006

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (SEZ. A) e iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia con il n. 03/12567 dal 12/03/2009

Laurea Specialistica - "PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO: PROCESSI E CONTESTI EDUCATIVI, SOCIALI E CLINICI" (classe 58/S, Psicologia) – Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma
Votazione conseguita: 110/110

Da Ottobre 2001 a Luglio 2004

Laurea Triennale – "SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI E SOCIALI. Curriculum "RELAZIONI D'AIUTO" (classe 34 in Scienze e Tecniche Psicologiche) - Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma. Votazione conseguita: 98/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio
Francese	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio
Tedesco	Base	Base	Base	Base	Base

Competenze comunicative

Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di libera professione

Competenze organizzative e gestionali

Ottima leadership (responsabile di lavoro di squadra in équipe multiprofessionali)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	base	base

Livelli: [Utente base](#) - [Utente intermedio](#) - [Utente avanzato](#)
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente ECDL COMPLETA

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi **ECM RAGGIUNTI PER IL TRIENNIO 2020-2022**
SUPERVISIONE PERSONALE PSICOANALITICA SETTIMANALE CON DR. AMBROGIO COMINETTI
DAL 2017 AL MARZO 2023

Partecipazioni televisive a
Cremona1TV

puntata ore 12 del 29/09/23 dipendenza affettiva
puntata ore 12 del 22/11/23 narcisismo sano e patologico
puntata ore 12 del 25/1/24 dna disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
puntata ore 12 del 23/2/24 anoressia nervosa
puntata ore 12 del 28/3/24 bulimia nervosa e binge eating

Interviste

piccolo di cremona maggio 2021 i disturbi psicologici della dad
riflessi magazine del 23/2/24 disturbo borderline

Il sottoscritto Silvia Furregoni, C.F. FRRSLV82H56D150S, ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum corrisponde al vero

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.Lgs196/2003

Cremona, 8/04/2024