

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **LUPI, ELENA MARIA**  
Indirizzo **CREMONA**  
Telefono  
Fax  
E-mail [elena.lupicremona@gmail.com](mailto:elena.lupicremona@gmail.com)  
[elenalupi82@yahoo.it](mailto:elenalupi82@yahoo.it)  
[elenalupi@psypec.it](mailto:elenalupi@psypec.it)

Nazionalità italiana

Data di nascita 03.08.1982

Data iscrizione all'Ordine 17/7/2008

Numero Ordine degli  
Psicologi della Lombardia 12020

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

<b>Date</b>	2020-30/09/2023
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	ASST del Garda- distretto di Manerbio-Leno. Piazza Donatori del sangue Leno-BS
<b>Tipo di azienda e settore</b>	SERVIZIO DI SALUTE MENTALE – CENTRO PSICO SOCIALE-
<b>Tipo di impiego-principali mansioni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• VALUTAZIONE E DIAGNOSI PSICHIATRICHE.</li><li>• PRESA IN CARICO E PERCORSO PSICOTERAPEUTICO INDIVIDUALE CON I PAZIENTI AFFERENTI AL SERVIZIO DI SALUTE MENTALE.</li><li>• CONDUZIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO per Disturbo d'ansia, Disturbo bipolare della personalità, Disturbo post-traumatico da stress.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERCORSI DI TRAINING DI GRUPPO (ASSERTIVITÀ-DBT- SOCIAL SKILL-TECNICHE MINDFULNESS DI GESTIONE DELLE EMOZIONI- PERCORSO INTEGRATO PSICOEDUCATIVO DI COLOM E VIETTA PER DISTURBO BIPOLARE DELLA PERSONALITÀ ).</li> <li>• SOMMINISTRAZIONE DEI PRINCIPALI STRUMENTI per l'inquadramento diagnostico (MMPI 2,ENB,TAT,CBCL,AMDP,WAIS-IV, MATRICI di RAVEN,VINELAND,ADOS,ADIR,SCID V).</li> </ul>
--	--

<b>Date</b>	2020-4/08/2023
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	ASST del Garda- distretto di Manerbio-Leno. Piazza Donatori del sangue Leno-BS
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Servizio di Salute Mentale – Presidio di Manerbio / Leno
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	<p>Progetto TR12-TR83</p> <p>Il programma TR12 è uno studio applicativo sui processi dell'Area Riabilitativa Psicosociale (ARP) del DSM finalizzati a strutturare “reti” efficaci ed efficienti per la riabilitazione psicosociale di soggetti portatori di psicopatologia disabilitante: (Diagnosi ICD 10 = F2, F31, F33, F6), con particolare attenzione ai soggetti con patologie multiple e complesse.</p> <p>Progetto TR83 : è un intervento precoce clinico e riabilitativo per giovani adulti 18 – 24 anni affetti da un disturbo psichico disabilitante programmato in relazione alle esigenze dei singoli utenti; prevede integrazione in equipe funzionale con l'attività, ordinaria e a progetto, della UO.NPIA relativa alla fascia 14-18 aa continuità con l'esperienza del progetto TR 12</p>

<b>Date</b>	2022-30/09/2023
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	ASST del Garda- distretto di Manerbio-Leno. Piazza Donatori del sangue Leno-BS
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Servizio di Salute Mentale – Presidio di Manerbio / Leno

<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	<p>Progetto AUTER</p> <p>Attivare Una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di "Quality of Life", rivolto a persone con ASD con particolare attenzione alla fascia dai 16 anni in poi.</p>

<b>Date</b>	2008-2020
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Ambulatorio Riabilitativo per Minori-Fondazione Sospiro Via Roma,6 Spinadesco-CR
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Ambulatorio privato convenzionato con il pubblico. Settore riabilitativo
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	<p>Riabilitazione psico-educativo</p> <p>Valutazione funzionale (VBMAPP-PEP3-VINELAND-DENVER MODEL).</p> <p>Valutazione diagnostica (ADOS-ADI-R)</p> <p>Riabilitazione psico-educativa di minori con Disturbo dello spettro autistico.</p> <p>Attività di counseling psicologico con genitori e famigliari di minori con diagnosi.</p> <p><i>Parent-training individuali e di gruppo.</i></p>

<b>Date</b>	2015-oggi
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Fondazione Sospiro Piazza della Libertà,2 Spinadesco-CR
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Fondazione Sospiro
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	<p>PSICOLOGO PROGETTO "0-30" in associazione con ASST Cremona -CPS-</p> <p>Attività di implementazione delle abilità preprofessionali di giovani adulti con diagnosi dello spettro autistico ad alto funzionamento ai fini di inserimento lavorativo.</p>

<b>Date</b>	2009-2020
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Ambulatorio Riabilitativo per Minori-Fondazione Sospiro Via Roma,6 Spinadesco-CR
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Ambulatorio privato convenzionato con il pubblico. Settore riabilitativo
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	Supervisione <i>Collaborazione con il Comune di Cremona, formazione e supervisione nell'organizzazione e gestione di progetti del tempo libero sul territorio per minori con diagnosi di autismo</i>

<b>Date</b>	2010-oggi
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Studio privato libero professionista -Cremona
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Studio privato
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	Psicoterapia <i>Valutazione psicodiagnostica. Colloqui clinici, diagnostici di sostegno psicologico e di psicoterapia individuale, rivolti ad adulti e minori.</i>

<b>Date</b>	2010-oggi
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Studio privato libero professionista-Cremona
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Studio privato di psicoterapia
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	Psicologo clinico- psicoterapeuta Terapia per soggetti in età evolutiva con ritardo del linguaggio, disturbi dell'apprendimento (DSA), BES, ritardo cognitivo e psicomotorio, ADHD, disturbi generalizzati dello sviluppo e dello spettro autistico, disturbi comportamentali, disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia e difficoltà relazionali. Tecniche di gestione dello stress: principi di Mindfulness per età evolutiva. <i>Counseling specifico alla famiglia: sostegno alla genitorialità.</i>

<b>Date</b>	2017
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	ASST di Cremona
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Terapia Intensiva Neonatale
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	Sostegno psicologico Sostegno psicologico ai familiari afferenti all'unità di terapia intensiva neonatale considerati particolarmente fragili.

<b>Date</b>	2018-2020
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Ambulatorio Riabilitativo per Minori di Fondazione Sospiro
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Settore riabilitativo
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	Referente progetto 0-3 <i>Progetto di valutazione funzionale, individuazione di strategie, affiancamento e modeling genitoriale in bambini nella fascia di età 0 - 36 mesi, per i quali è presente un sospetto diagnostico. Lo scopo è quello di aiutare il minore nello sviluppo e nel potenziamento di abilità non ancora emerse ma potenzialmente presenti.</i>

<b>Date</b>	2003-2004
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Fondazione Maugeri-Pavia-
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Reparto Neuropsichiatria-Psichiatria
<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	Tirocinio formativo nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare <i>Affiancamento nella valutazione diagnostica, colloqui clinici, follow-up, gruppi specifici di terapia .</i>

<b>Date</b>	2005-2006
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Ospedale Niguarda Milano
<b>Tipo di azienda e settore</b>	Reparto Neuropsicologia

<b>Tipo di impiego e principali mansioni</b>	Rivalutazione testistica di soggetti con lesioni cerebrali a carico della zona fronto- temporale. <i>Tesi di laurea sul riconoscimento delle espressioni facciali in soggetti con lesioni cerebrali fronto-temporali</i>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<b>Date</b>	08/09/2006
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Laurea specialistica in Psicologia presso Università degli studi di Pavia
<b>Qualifica conseguita</b>	109/110

<b>Date</b>	2007
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Esame di Stato e iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia
<b>Qualifica conseguita</b>	Abilitazione all'esercizio

<b>Date</b>	2008-2012
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale "Humanitas Consorzio Fortunae", Milano; Tirocinio formativo presso Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura SPDC dell'Ospedale di Cremona. Tirocinio formativo presso
<b>Qualifica conseguita</b>	Psicoterapeuta

<b>Date</b>	2013
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Master ABA (Applied Behavior Analysis) teorie e tecniche del comportamento. Iescum-Milano
<b>Qualifica conseguita</b>	Tecnico del comportamento ABA

<b>Date</b>	2011
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Corso base di formazione ADOS- Fondazione Sospiro Cremona
<b>Qualifica conseguita</b>	

<b>Date</b>	2012
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Corso di formazione TTAP-TEACCH TRANSITION ASSESSMENT PROFILE Fondazione Sospiro-Cremona

<b>Qualifica conseguita</b>	
<b>Date</b>	2012
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Corso di formazione VB MAPP-VERBAL BEHAVIOR MILESTONE ASSESSMENT Fondazione sospiro -cremona
<b>Qualifica conseguita</b>	
<b>Date</b>	2020
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Master in Disturbi del Neurosviluppo- diagnosi e trattamento cognitivo-comportamentale- IPSICO-Firenze
<b>Qualifica conseguita</b>	
<b>Date</b>	2021
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Corso di formazione MMPI-2 Giunti Psychometrics
<b>Qualifica conseguita</b>	
<b>Date</b>	2021
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Corso di formazione WAIS- Wisc Giunti psychometrics
<b>Qualifica conseguita</b>	
<b>Date</b>	2022
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Il Trattamento integrato dei pazienti con disturbo bipolare. Trattamento farmacologico razionale e psicoeducazione di Colom e Vietta Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio Fatebenefratelli-Brescia
<b>Qualifica conseguita</b>	
<b>Date</b>	2022
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Corso ADOS-2 ASST Franciacorta
<b>Qualifica conseguita</b>	
<b>Date</b>	2009
<b>Nome e tipo di istruzione e formazione</b>	Convegno internazionale terapie ACT (Acceptance and Commitment Therapy)-Bressanone

Qualifica conseguita	
Date	2010
Nome e tipo di istruzione e formazione	Convegno internazionale terapie di quarta generazione Bressanone
Qualifica conseguita	
2017	Workshop "Un 'introduzione al modello ACT"- Dr.ssa Barcaccia
2017	Training perfezionamento Mindfulness – Dr.ssa Ciampelli
2018	Workshop Skill Training DBT- Dr.ssa Barbieri, Dr.ssa Vazzano.
2018	"Workshop sulla Schema Therapy per il paziente Borderline" Dr.ssa Taddei

## PUBBLICAZIONI

30/09/2022	VANNINI EDITORIA SCIENTIFICA
TITOLO	SOS SCUOLA.KIT DI PRIMO INTERVENTO.DISABILITA' E AUTISMO NELLA SCUOLA. CHE FARE?
AUTORI	Marilena Zacchini-Elena Lupi-Elisa Bernasconi-Laura Canevari-Silvia Sperandio
ARGOMENTO	<p>Il progetto è composto da: MANUALE</p> <p>LEZIONE: asincrona per la formazione sull'utilizzo del Kit</p> <p>FASCICOLI checklist e task analysis, griglie nominali, per la valutazione delle abilità con osservazione iniziale, e il monitoraggio intermedio e finale</p> <p>SCHEDE ATTIVITÀ divise per aree, con indicati gli obiettivi i materiali e i procedimenti KIT di OGGETTI da utilizzare per la valutazione e l'organizzazione delle attività.</p> <p>Il progetto viene completato da: CONSULENZA/</p> <p>FORMAZIONE: incontri sincroni settimanali con l'equipe scientifica per affrontare e approfondire le difficoltà che possono emergere nella quotidianità scolastica.</p> <p>CONSULENZA DEDICATA interventi specifici e personalizzati</p>



	(solo su richiesta e concordandola con i docenti)
--	---

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue	inglese
Capacità di lettura	Eccellente
Capacità di scrittura	eccellente
Capacità di comprensione	eccellente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Esperienza e capacità di lavoro in integrazione multidisciplinare, in particolare equipe in ambito sanitario e socio-assistenziale. Capacità di conduzione di gruppi di lavoro a breve e medio termine. Utilizzo professionale dei Social Network (LinkedIn, Psycommunity).
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di conduzione di gruppi di lavoro a breve e medio termine (Organizzatore convegni, cineforum, presentazioni). Competenze di coordinamento; organizzazione di gruppo di lavoro con calendari attività di lungo periodo (panel longitudinali, colloqui di follow-up), sincronizzazione (mail) e scambio di documenti (Dropbox); programmazione dettagliata di risorse e tempi. Competenze progettuali, in particolare nell'ambito professionale.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze informatiche: videoscrittura, calcolo, database, presentazione in diversi formati e con diversa funzione (pacchetti Office e OpenOffice).

PATENTE O PATENTI

In possesso di regolare permesso di circolazione con patente di guida.

CREMONA 4/07/2022

